一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。秋末冬初的四院，是一年中色彩最浓郁的时节。此时，橙黄未辞树，橘绿犹恋枝。目力所及，五彩斑斓，赏心悦目。我们尝试记录下这一光影炫目的时刻，以飨诸君。













让康复之路不再孤单

书画作业一直是精神心理康复治疗的重要手段。近期，我院康复治疗中心选送的部分康复期患者书画作品，参加了上海市康复医学会精神康复专业委员会、上海市心理康复协会和上海中国书法院共同举办的《打开心灵的窗户－与幸福相约》网络书画巡展，并在“上海中国书法院”公众号上刊登。

院团委和护理部也向住院患者征集了上百幅手工、书画作品，择优在医院微信公众号、视频号上展播。书画无言，但每一位作者都用自己的方式诠释他们眼里的世界，每一幅作品都真诚温暖、闪闪发光，希望能有更多的人，用爱和接纳，汇聚成照亮他们回归之路的那一束光芒。

康复治疗是患者回归家庭和社会的重要旅程。去年底，我院扩大升级了康复治疗中心，配备了专业的医护技团队，引进更新了设施设备，为精神心理疾病患者尤其是慢性精神心理疾病患者的诊疗、康复提供了更加良好的场所和技术。

康复治疗中心配有医师、护士、康复师、心理治疗师组成的专业康复团队，通过药物治疗、技能训练、心理治疗、艺术行为治疗、物理治疗“五位一体”的康复治疗模式，开展服药训练、日常生活技能训练和运动、书画、手工、舞蹈等丰富的康复治疗活动，帮助患者缓解精神症状，防止精神衰退，减轻病态体验，纠正病态行为，改善认知功能，提高生活质量，促进精神疾病康复。

今年8月，我院还新开了康复心理门诊。对患者出院后的康复治疗进行全面评估，为患者制定个体服务计划，定期进行复评；组建各类康复小组，对于有康复意愿的稳定期患者，开展包括社交技能训练、疾病自我管理、情绪管理等团体治疗；定期组织精神健康知识讲座等健康教育活动；为病情稳定、有就业需求的精神疾病患者提供职业技能指导等。

（宣传统战科）

人道博爱 求精务实

门诊咨询电话：
0551-63616124

心理健康咨询热线：
0551-63666903
（24小时开通）

医院地址：
合肥市黄山路316号

邮编：230022

公交路线：公交路线：由东向西乘坐10路、102路、108路、118路、121路、129路、158路到“市第四人民医院”站下；由西向东乘坐10路、102路、108路、118路、121路、129路、158路、162路到“稻香村”站下。

主　　编：牛　伶
副 主 编：丁曜东
张　明
罗蓓蓓
郜见亮

责任编辑：朱世玲
周　洁
李皖婷

安徽省精神衛生中心
ANHUI MENTAL HEALTH CENTER
三级甲等精神专科医院
主办：安徽省精神卫生中心　合肥市第四人民医院　安徽医科大学附属心理医院
2022年12月30日
总第36期　本期6版

我院集中观看党的二十大开幕盛况



10月16日上午，举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重开幕。我院党委班子成员、行政职能科室负责人、党支部书记等，在门诊二楼学术报告厅，集中收看了党的二十大开幕会盛况。（更多内容详见二版）

全国示范！我院节能工作再获荣誉

日前，国家机关事务管理局公布了2021-2022年度公共机构能源资源节约示范案例，我院报送的案例《管理与技术并行　建设节约型医院》成功入选。这是我院继荣获2019-2020年全国节约型公共机构示范单位称号后，节能减排工作获得的又一荣誉。

2020年开始，我院探索在住院楼使用太阳能与空气能联动热水系统，充分利用清洁能源，不仅节约了能耗，也进一步改善了患者就医感受。经合肥市市场监督管理局同意，医院拆除了两台总容量10吨的燃气锅炉，做到“氪”零排放，为提升空气环境质量做出了贡献，同时也排除了燃气锅炉带来的安全隐患。

近年来，我院高度重视节约能源资源工作，始终坚持低碳、节能、环保的发展理念，在优先保障人民群众就医需求的同时，不断提高能源资源利用效率，取得了积极成效。医院2019年度单位面积能耗低于安徽省公共机构能耗指标54.43%，人均综合能耗低于安徽省公共机构能耗指标69.69%。2020年节约253吨标煤，比2015年减少19.73%，提前完成“十三五”期间单位建筑面积能耗下降13%的节能目标。

2018年医院获评“安徽省节约型公共机构示范单位”；2020年荣获国家机关事务管理局、国家发改委、国家财政部授予的“2019—2020年节约型公共机构示范单位”称号；2021年医院荣获“合肥市垃圾分类示范单位”称号。

（宣传统战科　总务科）

我院挂牌两个“国字号”分中心

10月26日，一场跨越沪皖的揭牌仪式在线上举行，我院与上海市精神卫生中心正式启动两项新的合作，我院成为上海市精神卫生中心“国家精神药物GCP示范平台”协同单位和国家卫生健康委能力建设和继续教育中心上海市精神卫生中心核心高级认知障碍诊疗中心安徽分中心。这标志着双方的全面合作又迈出了坚实的一步。双方单位的领导班子成员及相关职能科室负责人出席揭牌仪式，我院党委委员、副院长罗蓓蓓主持仪式。

我院党委副书记、院长丁曜东表示，今天的两项授牌仪式是我院与上海市精神卫生中心深化合作的重要具体实际行动，是借助上海市精神卫生中心专业技术优势资源助力我院高质量发展的一件大事，是推动提升安徽省精神卫生事业发展水平的一件盛事。我们将充分珍惜这个难得的发展机遇，全力把分中心打造成为全国的样板。

上海市精神卫生中心党委书记谢斌表示，上海市精神卫生中心和安徽省精神卫生中心强强联手，具有广阔的合作前景。他期待疫情缓解后尽快实现线下的沟通会谈，双方进一步加大合作。

“国家精神药物GCP示范平台”是由上海市精神卫生中心发起成立的中国精神药物临床试验协作网，是国家设立“重大新药创制”的一个重大战略布局。加入上海精神卫生中心“国家精神药物GCP示范平台”后，将对提高我省精神药物专业研发能力、我院药物临床试验质量、精神疾病患者的治疗水平等产生积极的促进作用。

而成为国家卫生健康委能力建设和继续教育中心上海市精神卫生中心核心高级认知障碍诊疗中心安徽分中心后，我院老年心理科将依托上海市精神卫生中心老年精神心理科在分级诊疗、神经心理评估、全病程管理等方面的优势，发展我院记忆诊疗门诊，规范认知障碍疾病规范化诊疗体系，不断提升我省老年精神心理医学发展水平。

上海市精神卫生中心院长赵敏表示，双方的工作团队执行力很强，各项工作推进顺利，为进一步合作打下了良好的基础，目前上海市精神卫生中心已向安徽省精神卫生中心开放多个平台。我们相信，双方在医疗服务、管理、文化等领域的全面合作一定会如期实现。让我们携手共建，为加快推进长三角精神卫生均衡发展、更好满足群众医疗服务需求贡献力量。

（宣传统战科）

我院挂牌CSNP省级“精神专科精准诊疗交流中心”

12月16日，CSNP（中国神经科学学会精神病学基础与临床分会）精神专科精准诊疗交流中心项目第二期授牌仪式和全国启动会在线上举行，包括我院在内的12家医院被授予省级“精神专科精准诊疗交流中心”。

CSNP启动的“精神专科精准诊疗交流中心”项目，拟通过3-5年时间，逐步建立起30家省级“精神专科精准诊疗交流中心”，共同推进精准医学研究数据共享与临床转化。下一步，项目将辐射更多的地级市精神卫生中心和基层精神科医生，形成精神专科精准诊疗学术交流网络，打造同质化科研与诊疗的人才培训基地，为提高精神科基层青年医生的科研水平、促进精准医学在精神科的发展与临床转化发挥积极作用。

我院党委书记牛伶在授牌仪式上发言。她表示，成为省级“精神专科精准诊疗交流中心”，是CSNP对我院的认可。希望今后能在精神医学发展、人才培养、学科建设、诊疗技术等方面与各位同道加强交流、协同合作，努力形成精神专科精准诊疗学术交流网络，辐射带动全省各地市精神卫生机构，打造同质化科研与诊疗的人才培训基地，为提高精神科基层青年医生的科研水平、促进精准医学在精神科的发展与临床转化发挥积极作用。

精神医学发展已进入精准医疗及医学大数据时代，相信在精准医疗的赋能之下，能让每一位患者获得最好的治疗效果和治疗体验，为努力打造“区域领先，全国一流，国际有影响力”的精神卫生专科医院提供强有力的技术支持，也必将推动公立医院高质量发展，进而推动我国的精神卫生事业蓬勃发展，携手迈向“健康中国2030”的美好未来。

（宣传统战科）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

我院多种形式深入学习宣传贯彻党的二十大精神

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。根据院党委统一部署与安排，连日来，我院通过多种形式深入学习宣传贯彻党的二十大精神。

线下：集中学习研讨交流

10月16日上午，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕，我院领导班子成员、各科室负责人、院属各党支部书记等在门诊二楼学术报告厅集中收看大会开幕会，第一时间、第一视角切身感受大会盛况，认真学习领会习近平总书记讲话精神。

10月24日下午，院党委召开理论学习中心组集中学习研讨会，院领导班子成员、各职能科室负责人、院属各党支部书记出席会议。会上，通过领读串讲的形式，大家认真学习党的二十大报告原文，重点围绕报告中提出的新思想新论断，谈认识、谈体会、谈收获，把学习宣传贯彻党的二十大精神不断引向深入。

11月9日下午，我院组织召开副护士长以上中层干部会议，专题传达学习宣传贯彻《中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定》。会议强调，要深刻认识党的二十大的重大意义，把全院党员干部职工的思想和行动迅速统一到党的二十大精神上来，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。会议要求，要在学深悟透上下功夫，按照习近平总书记“五个牢牢把握”和党中央《决定》“九个深刻领会”要求，坚持原原本本学、融会贯通学、联系实际学，深入理解内涵，精准把握外延，真学真懂、笃信笃行。要在宣传宣讲上见真章，各党支部、全院党员领导干部要坚持全面准确、坚持正确导向、坚持讲究方法，用好各类载体，带头在各支部、科室深入宣传宣讲党的二十大精神，营造浓厚氛围。要在笃行实干上显担当，把学习贯彻党的二十大精神与当前疫情防控、国家区域医疗中心建设、第七周期重点学科申报、三甲复审、三级公立医院绩效考核等重点任务结合起来，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以党的建设为引领，以患者满意为目标，不断提高医疗服务水平，不断推动医院高质量发展。

此外，各党支部纷纷结合支部实际，以讲党课、领学、自学等多种方式开展了学习。（党办）

线上：巧用智慧答题小程序

为进一步深入学习宣传贯彻党的二十大精神，引领全院广大职工踔厉奋发、勇毅前行，不断增强团队的凝聚力、创造力和执行力，我院工会组织职工开展“学习贯彻二十大精神 踔厉奋发建新功”线上知识答题活动。

本次答题活动依托“工小友”智慧答题小程序，采取线上方式灵活开展。活动分为两部分，观看微视频和智慧答题，根据参与者综合成绩评选出一、二、三等奖和优秀奖。活动开展后，各支部的党员同志利用业余时间带头参与答题和观看视频，大家的学习热情高涨，全院迅速掀起学习党的二十大精神的热潮。

活动期间，全院共有300余名干部职工通过观看微视频和答题来进行学习。答题正确率很高，充分体现出合肥四院职工对中国共产党第二十次全国代表大会进行认真深入地学习。本次活动的开展为广大职工带来一次“沉浸式”线上学习课堂，通过以赛促学、以学促做，推动党的二十大精神走深走实见行见效。（工会）

评比：党建短视频作品交流

为深入学习贯彻党的二十大精神，团结引领全院党员干部职工永远跟党走，奋进新征程，11月22日下午，我院党办、宣传统战科联合举办“学习贯彻党的二十大接续奋斗向未来”党建短视频作品交流评比活动，15个党支部积极参与此次活动视频的创作。

各党支部采用微党课、微电影、微动漫、微纪录等形式，在有限的视频时长内，深入挖掘本支部品牌亮点，用镜头记录支部党建品牌建设工作，以光影展示各支部特色风采。本次评比活动由我院院领导、党务职能科室负责人担任评委，主要从政治导向、主题创意、文案创作、剪辑技术、视听效果等方面，认真细致地对每一支参赛视频作品进行打分。经过一番角逐，共产生一等奖两名，二等奖四名，三等奖四名，优胜奖若干。

此次活动结束后，我院将持续加强党支部建设，努力创建一批叫得响、立得住、有影响的党建品牌，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，持续为医院高质量发展汇聚合力。（党办）

我院党委召开星级党支部创评审核评定会

为充分发挥基层党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用，深入推进基层党支部标准化规范化建设，不断增强基层党支部的凝聚力、创造力、战斗力，按照合肥市卫健委《关于印发＜关于开展公立医院和民营医院星级党支部创评工作的实施意见(试行)＞的通知》要求，11月10日下午，我院党委在门诊五楼会议室召开星级党支部创评审核评定会。

会上，参评的7个党支部书记重点围绕支部政治建设、组织建设、阵地建设、党风廉政建设、作用发挥、工作成效等六个方面内容进行了现场交流，发言中既有对创评工作开展情况的介绍，也有对支部工作不足的深刻分析。评审成员根据评分标准，认真检查材料、分项审核，既肯定成绩，又提出工作建议。现场交流气氛热烈。

此次评审会，搭建了展示成果、互相学习的平台，促进各党支部取长补短、争先进位，营造了比、学、赶、帮、超的浓厚氛围。下一步，院党委将继续以星级党支部创建为抓手，加大工作指导和跟踪落实力度，充分发挥星级评定的激励作用和星级标准的导向作用，激发党支部争先进位的内在动力，全面提高医院党建工作质量，助推医院高质量发展。（党办）

我院获得无偿献血“爱心单位”荣誉

白衣天使，鲜红爱心。多年来，我院积极开展无偿献血工作，取得了显著成绩。11月9日上午，安徽省血液中心（合肥市中心血站）副站长庞霄一行专程来到我院，授予我院“合肥地区无偿献血爱心单位”荣誉称号。我院党委委员、副院长罗蓓蓓代表医院接受这一爱心满满的铜牌。

作为护佑生命的医疗卫生机构，一直以来，我院党委高度重视无偿献血工作，为广大职工的爱心善举提供了坚强的组织保障。医院安排专门科室牵头负责落实，加强相关政策和知识宣传，积极组织号召，建立长效机制，并出台了一系列职工关怀政策，为大家的奉献精神送去温暖和关爱。全院广大干部职工积极主动参与爱心献血活动，用实际行动践行和弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神。无偿献血，与爱同行，救死扶伤，初心使然。今后，我们将珍惜荣誉，一如既往地踊跃参与无偿献血爱心事业，无私奉献，传播大爱，履行社会责任，彰显医者担当。（团委）

与宪法同龄，一起来听听她的故事

宪法是国家的根本法，是治国理政的总章程。2022年，是我国现行宪法颁布实施40周年。在第九个国家宪法日到来之际，司法部邀请40位与现行宪法同龄的司法行政工作者，讲述在各自的工作和生活中的“宪法故事”。

我院司法鉴定科副主任医师袁懔从众多参与者中脱颖而出，有幸入选为全国40个讲述者之一。12月7日，袁懔讲述的《我与宪法的故事》在司法部公众号和视频号上展播。

袁懔出生于1982年，与现行宪法同龄。2015年她通过考核成为了一名司法鉴定人。在从事法医精神病司法鉴定工作的7年多时间里，袁懔与同事们一起，坚持服务为民的理念，在维护司法公正的同时，着力解决群众“急难愁盼”问题，主动上门鉴定，提供法律援助等，切实增强人民群众在法律服务中的获得感、幸福感、安全感。在视频中，袁懔呼吁所有人一起尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法，让宪法成为我们共同的信仰！（宣传统战科）

“合肥四院”微信公众号

“合肥四院”视频号

“安徽省精神卫生中心”官方网站

“合肥四院（安徽精卫中心）”抖音号

“合肥四院（安徽精卫中心）”快手号

“合肥四院（安徽精卫中心）”小红书号

“合肥市心理健康”微信公众号

“合肥市睡眠医学研究中心”微信公众号

医校联手，共促心理健康服务网络再延伸

青年强，则国家强。青年的心理健康关乎祖国的未来。为进一步加强大学生的心理健康维护，在已与部分在肥高校开展心理健康服务合作的基础上，近期，我院又与两所大学签订合作协议，将携手为师生心理健康护航。

10月19日，我院与安徽中医药大学校医合作签约仪式在中医药大学图书馆举行，我院党委委员、副院长罗蓓蓓和安徽中医药大学党委副书记张永群分别代表双方进行签约。我院主任医师、合肥市“心身医学”名医工作室领衔人季益富和心理咨询与治疗中心中级治疗师郑诚受聘担任“安徽中医药大学兼职心理督导师”。签约仪式结束后，罗蓓蓓副院长带队参观了安徽中医药大学校史馆、新安医学文化馆和心理咨询中心。郑诚治疗师为学校全体辅导员作了主题为《抑郁症的识别与自伤自杀行为的心理干预》的专题讲座，受到了在场听众的欢迎。

11月17日，我院与安徽建筑大学签订心理健康服务合作，罗蓓蓓副院长和安徽建筑大学党委常委、副校长李早分别代表双方进行签约。我院心理咨询治疗中心副主任何孔亮受聘担任安徽建筑大学心理咨询工作的督导师，在签约仪式结束后，为与会人员开展了大学生常见心理问题识别的专题讲座。我院还向学校师生赠送了多套由我院专家编写的、荣获“安徽省优秀科普作品”的心理健康科普丛书。

根据合作协议，我院将为这两所高校提供多层次的心理健康教育培训、督导和心理危机干预指导，助力学校心理健康服务队伍能力提升，同时为在校师生畅通就诊“绿色通道”，提供专业评估和建议，并积极开展心理健康教育相关课题研究。（宣传统战科）

世界精神卫生日

我院开展多种形式的科普活动

10月10日是世界精神卫生日，今年的主题是“营造良好环境，共助心理健康”。世界精神卫生日来临之际，我院专家纷纷通过各种途径，向公众普及心理健康知识，呼吁全社会提高共同维护心理健康的意识，营造共促心理健康的良好氛围。

部见亮副院长受邀以视频方式参加国家心理健康和精神卫生防治中心的“世界精神卫生日”专题活动，与全国多位知名专家一起，向公众发出关注心理健康的倡议。

钟慧主任医师做客安徽经视《健康行天下》节目，穆菁菁主任医师接受安徽交通广播记者专访，徐小童副主任医师接受合肥日报融媒体记者采访，何孔亮副主任医师接受安徽经视《第一时间》、合肥电视台新闻频道《晚间播报》、合肥电视台生活频道《我爱健康》记者专访，孙娜娜副主任医师做客安徽农村广播《空中医院》直播节目。谢雯主任与郑爽医师通过“合肥四院”视频号和快手号进行直播（关注“合肥四院”视频号可回看）。此外，宣传统战科撰写的科普文章被省市多家媒体采用。（宣传统战科）

我院多部微视频在全国获奖

2022年9月，由国家心理健康和精神卫生防治中心主办的2022全国精神心理健康公益科普大赛圆满结束。我院报送的两部科普视频《游戏成瘾专家说》和《早干预，早受益！》获奖。其中，《游戏成瘾专家说》的主创人员刘钰、朱世玲、周洁获得“科普达人”称号，《早干预，早受益！》的主创人员徐海琴、熊祖伦、丁云童、杨琪、王虎、翟金梅、孙应凤获得“科普新星”称号。我院获得“杰出组织单位”奖。据悉，本次大赛共有来自全国176家医疗卫生机构301组选手的563部作品参赛。

2022年10月，市司法局、市普法办主办的第七届合肥市法治漫画微视频作品征集活动公布获奖结果。我院报送的微视频作品《孙思邈训徒》紧扣“法治新时代”活动主题，结合医疗卫生行业的实际，宣传廉洁行医九项准则，创意新颖，制作精美，从来自全国各地的641件作品中脱颖而出，喜获三等奖。（宣传统战科）

我院选手喜获省级大赛一等奖

近日，安徽省第二届临床路径管理技能大赛结果公布，我院医务科方圆从众多选手中脱颖而出，喜获个人奖一等奖。我院是全省获奖的唯一一家专科医院。

为提升临床路径管理水平，深化临床路径管理成果，规范医疗服务行为，2022年11月下旬-12月中旬，由安徽省卫生健康委主办、芜湖市第二人民医院和安徽省临床路径管理指导中心具体承办的安徽省第二届临床路径管理技能大赛火热开赛，全省实施临床路径管理的133家医院选派选手参加了比赛。

本次比赛分为视频评比和笔试考核两部分。视频部分主要展示医院临床路径管理措施、管理亮点、取得成效、开展临床路径管理对于提升医疗质量作用等内容，笔试部分考核临床路径管理知识、医改文件精神、医院管理知识、病历质量、合理用药等内容。经过激励角逐，大赛评选出了笔试、视频比赛的单项奖，以及个人奖和优秀组织奖。其中，个人奖按视频和笔试总成绩排名评出。

我院作为精神专科医院与全省各大综合医院同台竞争，并获得优异成绩，充分体现了我院对医疗质量和医疗安全的高度重视。我院自2013年开展临床路径管理以来，结合精神专科特色，积极探索，勇于创新，在临床路径管理、医疗质量和医疗安全各项指标上均取得显著成效。此前，在2020年举办的安徽省第一届临床路径管理技能大赛中，我院也斩获了重要奖项。（宣传统战科）

我院专家参与审校或翻译的两本译著出版

我院专家参与审校或翻译的两本译著《梦的意义：构建精神分析临床研究与非临床研究的桥梁》和《心理动力学心理治疗研究：循证实践和基于实践的证据》近期出版发行，我院学术顾问李晓骋教授带领我院郑诚、刘钰、杨静月等青年骨干，担任了译著的审校或翻译工作。

两本译著都非常精彩。《梦的意义：构建精神分析临床研究与非临床研究的桥梁》涉及了大量新知识、新方法和新观点，介绍了许多最新实证研究的结果，以及如何将最新的神经科学的发现进行应用的精神分析理论研究和临床实践，和一些梦与经典文学创作的问题。而《心理动力学心理治疗研究：循证实践和基于实践的证据》中提到的研究将帮助临床医生批判性地思考自己的临床干预行为，其他读者也能从中学习到很多精神分析的理论和治疗的实际操作，掌握和了解有关精神分析研究的最新进展、研究存在的问题，以及需要进一步解决的问题以及今后的发展趋势，并从中学到独具特色的精神分析的研究设计、方法、工具等，可以说是一本无论对临床工作者还是科学研究者都大有裨益的重要参考书。

相较于其他学科而言，精神分析的理论本来就较为晦涩难懂，对精神分析的治疗过程包括释梦的过程以及对潜意识逻辑的理解，人们更是所知甚少，翻译的难度可想而知。但尽管困难重重，李晓骋教授仍然与团队人员一起，用卓有成效的工作如期完成了译著。（宣传统战科）

中国医师协会向我院发来感谢信

日前，中国医师协会给我院发来感谢信，为我院学术顾问李晓骋教授点赞，并对我院表示衷心感谢。

信中说，根据国家卫生健康委科教司的工作部署，为加强住院医师培训过程质量控制，中国医师协会开展了2022年住院医师规范化培训年度业务水平测试工作。2022年的住院医师规范化培训年度业务水平测试任务重、要求高，受邀者均为各专业委员会推荐、在本专业领域具有丰富命审题经验的专家。李晓骋教授担任命审题专家，在相关工作中展现出坚持原则、勇于担当、认真负责、一丝不苟的敬业精神，为本年度的住院医师规范化培训年度业务水平测试顺利开展提供了重要的支持。（宣传统战科）

大咖齐聚云端纵论睡眠学术前沿

云端襄盛会，共话好睡眠。12月9日-10日，国家级继续医学教育项目《睡眠医学研究新进展暨睡眠技能培训》在线上隆重举办。中国科学院院士陆林教授、中国医师协会睡眠专业委员会主任委员叶京英教授、中国睡眠研究会理事长黄志力教授等众多业界大咖齐聚云端，共襄学术盛宴，吸引了全国各地医疗卫生及相关从业人员近2万人参加。

12月9日上午，安徽省卫健委医政处马勇处长出席线下开幕式并致辞，中国睡眠研究会理事长、复旦大学黄志力教授在线上致辞。我院党委书记牛伶，党委副书记、院长丁曜东，科教科科长夏清荣，以及本次继教班项目负责人朱道民出席开幕式。我院党委委员、副院长罗蓓蓓主持开幕式。

本次继教班由我院主办，合肥市睡眠医学研究中心承办，邀请了全国30多位睡眠及相关领域的专家授课，讲授了睡眠障碍识别、诊断、共病、治疗、精准干预、优化诊疗、监测技术、评估方法的新进展，睡眠领域基础前沿问题的新突破，以及医学论文撰写的规范、流行病学研究设计与方法在临床医学研究中的应用等内容。今后，合肥市睡眠医学研究中心将联合多学科合作，共同推动睡眠医学的发展，守护好人民群众的健康睡眠。（睡眠障碍科）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

院纪委：专题学习贯彻党的二十大精神

11月11日，院纪委召开专题会议，学习贯彻党的二十大精神，院纪委办公室全体人员，以及院属各党支部书记、纪委委员，院党风廉政建设和反腐败工作协调小组成员科室负责人、重点科室负责人参加会议，院党委委员、纪委书记、监察专员主持会议并讲话。

会议指出，学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期的首要政治任务，作为全院党务干部要带头学习党的二十大精神，持续在学懂弄通做实上下功夫，深入学，系统学，联系学，原原本本学，准确把握党的二十大报告的丰富内涵和精神实质，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，不断提高政治站位，坚决拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”。要坚持不懈用党的二十大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，教育引导全院干部职工自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不折不扣贯彻执行上级的决策部署，把学习成果转化为推动医院高质量发展的思路和举措，确保医院改革发展的正确方向。

会议要求，要始终把学习宣传贯彻党的二十大精神贯穿医院各项工作开展的全过程，着力增强贯彻落实效果，确保党的二十大精神在医院落地见效。深入推进科教兴院战略，不断完善科研创新体系和科研设施设备，加大学科建设力度，健全人才引进培养机制，打好专科“特色牌”，提升医院的区域核心竞争力。要着力提升心理健康和精神卫生工作水平，增强医疗服务能力，满足群众的就医需求；不断丰富心理健康宣传载体，增强“六进”活动效果，普及心理健康知识。要认真组织学习新党章，全面准确把握新时代党支部建设内涵，不断提升党支部工作水平，充分发挥好党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范带头作用。

会议强调，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，要在强化“不敢腐”的震慑、扎牢“不能腐”的笼子、增强“不想腐”的自觉上下大力气，引导全院干部职工树牢廉洁从业意识。协调小组成员科室要积极发挥职能作用，当好“监督员”，发挥好“探头”作用，防患于未然。各支部要加强党员教育管理，尤其要高度关注年轻干部，常态化开展警示教育、谈心谈话等活动，筑牢思想防线。纪委监察专员办公室要严格按照市纪委监委赋予的职能，全面履行监督执纪问责职责，积极推动党委主体责任、第一责任人责任和“一岗双责”落到实处，奋力开创医院全面从严治党工作新局面，以实际行动贯彻落实党的二十大精神。

（院纪委办）

以案明纪释法

精准定性处理借公务差旅之机违规旅游问题

【监督执纪要点】

对各种形式的公款旅游，应重点关注是否利用公款公权公物，并结合公务行程安排、公务活动效果、造成影响等方面综合判定。擅自改变公务行程借机公款旅游，以学习培训、考察调研、职工疗养、招商参展等为名变相公款旅游的，均应严肃处理。公职人员在差旅途中利用非工作时间自费参观游览景区行为，对此虽然没有禁止性规定，但也应从严要求。对提前去、推迟回“搭便车”自费旅游行为，应当区分是否占用工作时间、是否接受接待陪同、是否造成不良影响等具体情况，坚持从严掌握、严格审批监管。

【基本案情】

2019年12月17日至20日，某市政府办公室三级调研员张某带队一行7人，经批准赴A省B市出差。其间，张某将4天公务行程压缩至1天半，仅用17日至18日上午参观考察，随后带队于18日下午至20日，到A省C市旅游景区游玩。返程后，张某在单位报销差旅费6893元，其中包括往返机票、18日至20日旅游期间的住宿费、伙食及交通补助2800元，未报销景区门票等游玩费用。最终，张某受到党内严重警告处分，其他责任人受到相应处理，相关费用责令退赔。

【定性量纪】

本案中，对张某等人违纪行为的定性处理，主要考虑以下方面：

一是压缩公务行程旅游。张某作为带队领导，擅自压缩公务行程并带队到景区旅游。该行为挤占了正常履行公务时间，违反了差旅管理制度规定，扰乱了机关单位管理秩序，系改变公务行程借机旅游。

二是违规报销旅游费用。张某等人虽未报销景区门票等游玩费用，但将18日下午至20日旅游期间的住宿、伙食及交通补助，以差旅费的名义在单位报销，违反了财务管理制度，挥霍浪费了国家资财，侵害了职务行为的廉洁性。

本案在处理时，考虑到张某身为党员领导干部，在党的十九大后顶风违纪，违反中央八项规定精神，在带队考察期间改变公务行程借机公款旅游，应依规依纪依法从严处理。鉴于其积极配合纪律审查工作，如实说明本人违纪事实，并主动退赔费用等情形，依据《中国共产党纪律处分条例》第一百零五条第一款第（二）项等规定，作出上述处理。

【以案释义】

通过上述案例，对实践中有关重点疑点问题进行辨析释义，以澄清模糊认识，准确把握实质，精准定性处理。

一是对违规旅游问题应如何把握和处理？违规旅游问题败坏党风政风、损害党和政府形象，是违反中央八项规定精神的典型问题之一，必须紧盯不放、坚决纠治。当前，违规旅游问题主要有两种类型。一是公款旅游，费用通过不同方式用公款支付。主要表现为：有的直接使用公款或虚列支出套取公款、由下属单位或国有企事业单位等支付费用旅游；有的以学习培训、考察调研、职工疗养、招商参展等为名变相公款旅游；有的借公务外出之机改变行程借机旅游；有的借参加下属单位、国有企事业单位组织的考察活动之机旅游。二是接受可能影响公正执行公务的旅游安排，费用由管理和服务对象个人或私营企业承担。以上两种情形，无论是公款旅游，还是接受可能影响公正执行公务的旅游安排，都侵害职务行为的廉洁性。此外，属于以考察、学习、培训、研讨、招商、参展等名义变相公款出国（境）旅游的，也应按照有关规定处理。

以各种形式的公务活动为名变相公款旅游或利用公务外出机会公款旅游，不仅挥霍浪费公款，还影响公务活动严肃性，应重点关注是否利用公款公权公物，并结合公务行程安排、公务活动效果、造成影响等方面综合判定，依规依纪依法严肃处理。对公款旅游问题的处理，要聚焦审批决策、财务报销等关键环节，查清事实、厘清责任，对带队领导、参与人员作出精准处理，责令退赔相关费用，并视情追究有关领导的责任。对存在应发现未发现或者发现后不处置不报告等情形的，也应视情对有关人员进行追责问责。实践中，有的党员干部为规避监督，不用本单位公款支付旅游费用，转而参加所管理企业、下属单位组织的公款旅游，或者违规接受管理和服务对象等旅游活动安排，对此也应严格执纪问责。

二是对改变公务行程借机旅游问题应如何把握？公务差旅是严肃的公务活动。按照《党政机关厉行节约反对浪费条例》要求，公务行程应从严从简控制人数、天数、路线和工作任务，并严格执行内部审批程序。对公务活动中擅自改变行程路线、时间、任务借机旅游的，无论使用公款或自费，都应禁止；其中使用公款的，应认定为公款旅游问题处理。对因临时工作调整或特殊情况变更公务行程的，应当严格报批。对此类情况，应着重审查变更公务行程的必要性、合理性及程序合规性，防止以差旅之名借机旅游。

三是对公务行程中利用非工作时间自费旅游应如何把握？

公务差旅要从实际出发，既保证正常执行公务，又保障干部休息权益。对公职人员在差旅途中，利用非工作时间自费参观游览景区的行为，虽然没有禁止性规定，但也应从严要求，防止造成不良影响。实践中，对类似行为是否违规，可从以下几方面进行认定把握：一是看公务行程安排是否合理紧凑，对故意放宽期限或通过行程路线安排为借机旅游提供便利的，应从严查处；二是看旅游活动是否影响执行公务，对牵扯精力造成公务活动未达预期效果或造成损失，以及接受可能影响公正执行公务的旅游活动安排的，应严肃处理；三是看是否利用公款公权公物，对使用公款支付旅游费用，利用职权或者职务上的影响享受旅游折扣、免票和快速通道待遇以及要求接待单位安排向导，使用公车等行为，应严肃查处；四是看是否造成不良影响，即使没有以上违规情形，但公务闲暇之余自费旅游的过程中造成不良影响的，亦应视情以提醒、批评教育、诫勉或纪律处分等方式作出相应处理。

四是对提前去、推迟回“搭便车”自费旅游问题应如何把握？

现实中，一些公职人员利用公务差旅之机“搭便车”自费旅游，即提前到达趁机旅游，或公务行程结束后滞留自费旅游，表面上既未影响公务也未使用公款，实际上还是利用公务差旅的便利，影响公务活动的严肃性，扰乱单位正常管理秩序，容易在社会上造成负面影响。对“搭便车”自费旅游行为，应当区分是否占用工作时间、是否接受接待陪同、是否造成不良影响等具体情况，坚持从严掌握、严格控制原则，由主管单位严格审批监管。“搭便车”旅游期间，如果占用工作时间、报销了与公务差旅无关的住宿、伙食补助、交通补助等费用，使用了公权公物等，应认定为公款旅游或其他违纪行为，并严肃处理。对审批监管不严，造成不良影响或发生违纪行为的，既要追究直接责任，还要视情追究相关领导的领导责任。

（内容源自中央纪委国家监委网站）

当前，新冠疫情防控进入新的阶段，医院也面临着新的挑战。院党委发布《致全院干部职工的一封信》，号召全院上下团结一心，守望相助，共克时艰。我们始终坚信，大家的理解支持与精诚团结，是战胜疫情的最大底气和最强力量。

守望相助，共克时艰

——院党委致全院干部职工的一封信

全院的兄弟姐妹们：

你们辛苦了！

病毒无情，抗“疫”有你。过去的1000多个日日夜夜，你们积极响应党和政府的号召，舍小家、为大家，义无反顾冲在疫情防控第一线，夜以继日、连续作战，与疫情面对面较量，护佑百姓健康，书写职业担当，以实际行动诠释了医者大爱，你们是当之无愧的健康卫士，是新时代最美的逆行者！

白衣执甲，心为良田。还记得，你们在隔离病区奔忙穿梭、不分昼夜；还记得，你们在高速道口、学校、社区隔离点乘烛达旦、温情守护；还记得，你们在奔赴高风险地区的战“疫”中顶风冒雨、勇挑重担；还记得，你们在心理疏导第一线传播关爱、抚慰心灵……作为疫情防控的重点场所，精神专科医院面临着巨大的防控压力，为了守护门诊数十万就诊者和全院日均近1700名住院患者的生命健康，你们义无反顾、白衣执甲，牢牢守住了住院、门诊安全关，用实际行动践行了“人民至上、生命至上”的责任担当。

心手相牵，守望相助。这段时间，你们怀揣着对父母的牵挂、对妻儿的亏欠，无怨无悔、风雨兼程。接下来一段时间，大家要面对工作任务重、感染风险高、身心压力大的困难，院党委看在眼里，记在心里，我们正在采取积极措施，大家要齐心协力共度难关。院党委永远是你们的坚强后盾，个人和家庭出现任何困难时，请第一时间向组织反映。同时希望你们一定要注意劳逸结合，你们的安康是我们的牵挂和期盼。请在繁忙工作的同时，注意自我防护、做好健康监测，只有保证每个人的“小平安”，才能汇聚成整个四院的“大平安”。在这非常时刻，希望你们以不变应万变，不变的初心使命，不变的医德医风，不变的敬业奉献，不变的责任担当，永远在人民群众最需要我们的时候挺身而上。

严冬将尽，阳春可期。坚持就是胜利，坚持才能胜利，坚持必将胜利！在这严寒的冬日，我们携手奋战，必将迎来最终的胜利。我们坚信，春会来，花会开，云开雾散终有时。让我们勠力同心、众志成城、共克时艰，一同度过这段最艰难的时光，迎来繁花似锦的温暖春天！

中共合肥市第四人民医院委员会

2022年12月19日

尽最大努力保障患者生命安全！全力以赴，积极迎战，

随着疫情形势的巨大变化，国家相关疫情防控政策也进行了重大调整，我院第一时间组织学习国务院联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》以及省市关于进一步优化就医流程做好当前医疗服务工作的通知，深入领会精神，准确贯彻落实相关举措，全力做好做好医疗服务工作，满足人民群众就医需求。

在行政例会和院务会上，牛伶书记多次强调，要做好充分的思想准备、防治准备、物资准备和应急准备。

一是思想认识要统一。放开不是躺平，我们与新冠病毒的战争已经进入到最后的反攻阶段，工作重点由“防控”转为“救治”，医疗机构成了主战场，接下来要面对的是一场硬仗，要做足迎峰准备，最大限度保护患者生命安全，最大限度减少疫情对医院发展的影响。

二是防治能力要提升。在防控上，要做好工作人员防护，保障正常医疗服务的运转；要关注重点病人，保护好脆弱群体；要继续大力推动住院患者疫苗接种工作。在救治上，要完善工作方案，做好应急预案；要优化服务流程，引导患者有序就诊；要加强培训，提升救治能力，特别是对重症患者的救治能力。

三是物资准备要充分。相关部门要想尽一切办法，确保医疗救治的药品器械、防护物资供应充足，在科学测算极端情况、极限需求基础上，统筹用好各方渠道和资源，千方百计加强“四备”：备救治床位、备医护人员、备基本药物、备医疗器械，宁可备而不用，有备才能无患。后勤部门要做好其他各类物资和膳食供应的保障工作。

四是应急准备要精心。要提前做好预案和应急演练，确保在人员紧缺、工作量增加的情况下，保障各项医疗服务的正常开展，满足人民群众的就医需求。发热门诊要进一步细化完善流程，阳性病区要配齐急救器械和药品。做最坏的准备，争取最好的结果。

院党委强调，要关心关爱医护人员，保存好战斗力量。提醒全院干部职工做好自己和家人的防护，规范佩戴口罩，近期保持活动范围“两点一线”，非必要不聚餐、不聚会、不前往人员密集场所，注意劳逸结合。相关行政职能部门要做好对一线员工的关爱、慰问。在这非常时刻，全院上下要全力以赴，众志成城，团结一心，守望相助，共同扛过这个冬天，迎接春天的到来。

（宣传统战科）



图片新闻





随着奥密克戎的快速传播，我们与新冠病毒的战争已经进入到最后的反攻阶段，工作重点由“防控”转为“救治”，医疗机构成了主战场，而医务人员义不容辞地再次站到最前线。

此前的三年，他们总是逆行而上，频频出现在一切与病毒短兵相接的地方：定点医院、方舱病房、隔离点，甚至高速道口、社区核酸检测点。这一次，他们回到各自的岗位——门诊或病房，打响抗击疫情的最后攻坚战。

请给他们理解和支持，向他们致敬！为他们加油！

院工会为一线人员送温暖

当前，合肥遭遇了三年来最大的一波疫情，防控任务非常繁重。作为疫情防控的重点场所，为了切实保护近1700名住院患者的安全，我院严格落实市疫情防控指挥部的部署，对临床科室加强了疫情防控措施。

临床一线的医护人员克服了自身家庭的困难，日夜守护在病区，毫无怨言地在岗履职、守土尽责。院党委高度重视和关心一线工作人员的生活和工作，为缓解他们的工作压力，在院党委统一部署下，作为娘家人的院工会快速反应，购买了一批品种丰富的零食大礼包，院党委委员、副院长罗蓓蓓带领机关一支部、三支部的同志们，分两批来到病区送“礼”上门，为所有坚守抗疫岗位的720多名职工发放大礼包。领到各类水果、糕点、零食等，大家非常开心，纷纷在工作群里表达感谢：“谢谢医院的关心”，“工会真给力！”，有的还发到朋友圈里“炫耀”。周到的安排让临床一线职工真真切切地感受到四院大家庭的温暖。

我院工会将一如既往时刻心系职工，紧贴临床需求，切实当好职工的“贴心人”，为助推医院发展作出积极贡献。

（工会）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn