人道博爱 求精务实

一起走过的四季



春



夏

秋



冬

时光轻慢，流年似水。蓦然回首，我与四院的约会已然走过一整个春夏秋冬。星辰轮转，四季变换，细回味，四院的每一季都有不同的美，每一季都会让你收获意外的惊喜。

春天，绿色萌动，万物复苏，四院处处焕发新生，饱含希望之美，让人为之砰然。而这之中，最让人动容的是她带给病患的新生。那是相识后的第一个新年，院内好几个病区都精心准备了联欢。我有幸在现场观赏。在我先前的认知中，精神疾病尤其是重性精神疾病患者的世界应该尽是灰色，但现场的欢声笑语彻底打破了我的无知。原来他们的世界也是五彩的。他们通过歌声、舞蹈与小品，尽情表达着对家人的爱，对病友的鼓励，对未来新生活的期盼。而无一例外地，他们最后都深深表达出对四院医护人员精心治疗与照护的感恩。看到亲人病情好转与进步，不少家属在墙角都偷偷抹起了眼泪，更有一位患者家属情之所至，当场向医护人员深深鞠了一躬，他说感谢四院的白衣天使们让这些家庭重新燃起了希望。

作为一名旁观者，那是我在四院第一次受到心灵上的震撼。我坚信我的亲眼所见胜过千言万语的宣传。四院和四院人的美在我心底首次真正掀起了涟漪。

夏天，满目葱绿，生机盎然，四院活力迸发，尽显激情之美。在这青春如火的季节，感谢四院带我领略到一个澎湃飞扬的护士节。那一场护士节晚会简直让我大开眼界，歌舞、古筝、小品……时而现代，时而古典，时而激情，时而温雅，美轮美奂，让人目不转睛。在平日清一色的白大褂之下，这些天使们深藏不露的才华着实惊艳了我。

他们的热情美得让人窒息。犹记那次在病房亲历一流浪女病患与失散20多年的亲人团聚之景，社会服务科科长金晓芳紧握女病人的手，将其牵到家人面前，在将手交给其兄长前还不忘千叮万嘱，犹如亲姐妹一般。而女病人握着金晓芳的手也是迟迟不愿松开，对她满是信赖和依恋。可以想见，金晓芳之前为其所做的努力是何等的深入其心。何谓爱岗敬业，我在这里上了生动的一课。而金科长仅仅是四院800多位职工中的一员。正是一个又一个对工作充满激情的四院人，四院才能拥有今天如此的成就，才能收获社会如此的肯定。四院和四院人的“可爱”在我心上有了血与肉的饱满。

秋天悄然来临，四院换上了新的妆容，清新而不媚俗，大气而不妖娆。这是一个收获的季节，“安徽省第一精神专科联盟”，“安徽省精神科研联盟”，“安徽省精神卫生专业省级医疗质控中心”……一个又一个响亮的荣誉划破天际，四院将以崭新的姿态继续傲视前行。

冬日，院内暖阳斜射，枝头白雪初融，一朵朵红梅镶嵌其中，绽放着倔强的美，犹如四院骨子里历来的顽强。或是偶然，或是缘定，我竟然有机会重新翻阅了四院那一段尘封的历史。从省立精神病院，到合肥市精神病院，再到安徽省精神卫生防治中心、合肥四院、安徽医科大学附属心理医院，这绝不简单是名称的变换和牌子的加挂。尤其是在上世纪六七十年代风雨飘摇的岁月，四院从重创中毅然前行开拓出属于自己的发展之路，并成为全省精神领域的先锋。从前辈的口述中，我体验到了“四院精神”，那就是艰苦年代，医护人员们自己动手刷墙修葺，自己开荒种植畜养，自己设计为病人改建浴池，那就是陈弘道老前辈为驱蚊双脚插进水桶挑灯夜读，秉持对病人负责，随身携带新华字典写病历……岁月峥嵘，只争朝夕，四院的一砖一瓦，一阶一石，都是历任前辈辛苦汗水堆砌而成。

无论何时，四院和四院人都从不轻言放弃，在体味到这份历史的厚重后，我对他们是由衷的敬佩。也明白了为何我的四院能如此安定的坐看云淡风轻，原来她有深厚沉淀的资本。

我的四院就如一坛陈酿，品味越久越觉得芳香。在一个又一个惊喜之后，我一步步地为其沉醉。她的美，让我自豪。而眼下我要做的，就是加快成长的脚步，追赶上她发展的速度，以让我们的约会更加绵长、久远。

（本文节选自“我爱我家”征文一等奖作品，原标题《我和四院有个约会》。作者：宣传科 周洁）

门诊咨询电话：
0551-63616124

心理健康咨询热线：
0551-63666903
（24小时开通）

医院地址：
合肥市黄山路316号

邮编：230022

公交路线：乘坐10路、108路、118路、129号、158路、501路到合肥学院站（市第四医院站）或稻香村站下。

主　　编：方　辉
副 主 编：李晓胭
　　王克永
责任编辑：吴桂香
　　朱世玲
　　李皖婷

安徽省精神衛生中心

ANHUI MENTAL HEALTH CENTER

主办：合肥市第四人民医院 http://www.ahmhcentre.com

关注「合肥四院」微信 欢迎扫描二维码

2018年1月6日
总第16期 本期4版



奋战在灯火通明的夜晚，奔波在学习成长的途中，2017，忙碌曾经是我们工作中不变的主题。

这一年，我们成为安徽医科大学附属心理医院，牵头成立了安徽省第一精神卫生专科联盟和安徽省精神医学科研联盟；

这一年，我们第3次蝉联复旦版医院排行榜华东前五，在国家级和省级领奖台上，各项荣誉纷至沓来；

这一年，我们肩负起安徽省精神卫生专业省级医疗质控中心的重任，精神科成为优先发展的省级重点专科；

这一年，我们举办了精神医学国际高峰论坛，各类大型学术活动精彩纷呈；

医教研防、学科建设、人才培养、医院文化、院容院貌……为了人民群众的心身健康，我们从未懈怠！

这是我们付出的汗水，这是我们收割的梦想。回首身后，一串串脚印坚实而温暖……

2017 回眸

沿着时光的长轴，串起岁月的珠贝，这是我们的芳华。

01 1 月 16 日，医院新一届领导班子成立，方辉同志担任我院党委书记、院长，带领医院走上发展新征程。



02 

3 月 10 日，“2016 合肥十大新闻人物”颁奖典礼在合肥广电中心隆重举行。我院社会服务科科长金晓芳因心系病患、义务帮上千流浪人员寻亲的感人事迹，成功入选 2016 年度合肥十大新闻人物。

03 3 月 18–22 日，中德班模式第三届《精神分析治疗师连续培训项目》安徽班第二期成功举办，执教老师均为国内乃至国际知名的专家，学员遍布全国近 20 个省市。该班已连续举办三届，成为在全国有影响力的品牌。

2017 年，我院举办国家级继教项目 5 次，省市级继教项目近 30 次，多位国际国内著名专家应邀来我院讲学。我院专家在国际精神分析协会亚太地区分会年会、中华医学会精神医学分会年会、中国医师协会精神分会年会、中国心理卫生大会等高端学术活动中频频展示风采。



04 4 月 7 日是世界卫生日，今年的主题是“一起来聊聊抑郁症”。结合这一主题，我院举办了媒体座谈会、心理课堂、高校讲座等一系列活动，广泛宣传抑郁症防治知识。



05 

4 月 12 日下午，我院召开年度总结表彰大会和工作动员会，对优秀个人、先进集体、学科带头人等进行表彰。

06 4 月在中国医师协会第十三届精神科医师年会上，我院副院长李晓骋教授当选“杰出精神科医师”，该奖项每三年评选一次，每届全国仅 10 人入选。



07 5 月 8 日，“安徽医科大学附属心理医院”揭牌仪式在我院隆重举行，这标志着我院与安徽医科大学将进行更加紧密的合作。



08 5 月 9 日晚，我院举办以庆祝“5.12 国际护士节”为主题的联欢晚会，绚丽多彩的舞台效果、精彩纷呈的节目内容获得全院职工的喝彩。



09 5 月 12 日，全国最大规模的嗜酒者互诫协会（AA）现场会在我院举行，来自美国、香港及内地 20 多个省份的会员和家属参加，组织者为我院物质依赖科。

10 5 月 18 日晚，安徽省精神医学科研联盟在我院正式成立，同时，安徽省精神医学大数据平台建设正式启动。



11 5 月 26 日，我院与中国科技大学生命科学学院举行了科研合作座谈会，中科大生命科学学院周江宁副院长等 6 人参加，双方将在老年医学、抑郁症、睡眠医学、精神分裂症等领域进一步加强合作，并共同建设脑疾病与脑健康联合实验室（暂定名）。



12 

6 月初，合肥市睡眠医学研究中心正式成立，中心主任由我院王克永副院长担任，今后将依托我院睡眠障碍科开展工作。

13 6 月，安徽省卫计委公布全省“十三五”医疗卫生重点专科建设项目名录，我院精神科综合评分名列前茅，成为优先发展的省级重点专科。此外，我院 5 个亚专科进入合肥市重点学科序列，已形成具有我院特色的重点学科群。



14 6 月 28 日，我院隆重举行迎七一暨党建表彰大会，对优秀党员、党务工作者、先进党支部进行表彰，院领导班子带领全体党员重温入党誓词。



15 7 月 8 日，在安徽省心理咨询师学术年会上，我院被评为 2016–2017 年度“心理咨询工作先进集体”和“心理健康普及工作先进集体”。

16 7 月，经安徽省卫计委评审，精神卫生专业省级医疗质控中心挂靠我院。



17 8 月，我院正式成立重性精神疾病研究室。

18 8 月 7 日，中央综治办会同国家 10 部委督查组来我院调研重性精神卫生防治及管理工作，并参观我院。



19 8 月 18 日，“全国第十三次精神病医院管理学术会议”在哈尔滨市召开，我院荣获“优秀组织奖”，防治科徐小童副主任荣获优秀论文奖。

20 

8 月 19 日，在第八届“中国好医工”评选获得中，我院设备科工程师李想荣获“中国优秀临床工程师全国技术能手 50 强”称号，成为合肥市医疗系统第一位获此殊荣的优秀工程师。

21 8 月 30 日，由我院牵头组建的全省首家精神专科联盟正式成立，来自省内 12 个地市的 15 所精神卫生医疗机构成为首批成员单位，覆盖了全省绝大多数地市。



22 8 月 30 日，我院精神医学远程会诊中心、精神医学疑难杂症联络会诊中心正式运行。



23 

9 月 10 日，精神医学国际高峰论坛暨第二届海外华人精神医学学会年会在我院举行，由张向阳教授领军的海外华人精神医学学会 15 位海外教授，携手国内精神医学领域著名专家陆林、郝伟、江开达、施慎逊、方贻儒等以及省内专家齐聚一堂，共话国内外精神医学领域最新研究进展。

24 9 月 10 日，我院举行“世界预防自杀日”义诊活动，多年来，我院在心理援助和危机干预方面做了大量工作，2016 年 9 月，合肥市心理危机干预中心正式成立并挂靠我院。

25 9 月，我院参与的两项课题获得国家自然科学基金立项，项目资助经费共 140 万。

26 9 月 7 日，在中华医学会第十五次全国精神医学学术会议上，我院选送的司法鉴定案例荣获“优秀案例奖”。



27 10 月 10 日“世界精神卫生日”前后，我院举办系列宣传活动，包括主题为“医患和谐、情暖人间”的广场联欢活动和首次精神科媒体开放日，20 多家国家级和省市级主流媒体走进精神科病区，零距离感受精神专科医院的巨大变化。



28 10 月 13 日，安徽省护理用品创新大赛决赛和华东六省一市综合性护理学术交流会议在屯溪举行，我院研制的护理用品“精神科新型腕部约束带”获得大赛总分第二的优异成绩。

29 10 月 27–28 日，安徽省医学会第十三次全省精神医学学术年会在黄山召开，我院包揽优秀论文和优秀病案一等奖。



30 11 月 11 日，复旦大学医院管理研究所发布《2016 年度中国医院专科声誉排行榜》及《2016 年度中国医院排行榜》，我院“精神医学”继续在强手如林的华东地区蝉联前五，连续三年荣登该榜单。



31 

10–11 月，在党的十九大胜利召开前后，我院举办了“学思践悟十九大”摄影大赛和“我爱我家”征文比赛，用朴实的语言、绚丽的光影歌颂医院发展的光辉历程和成就。

32 2017 年我院发表 SCI 论文 16 篇（第一作者或并列第一作者）；6 人参加国家卫计委教材编写，主译、主审多部著作；获得多项国自然项目的立项。

33 11 月 30 日，我院举办 2017 年度英语综述演讲竞赛，20 名来自医疗、护理、药剂及行政岗位的选手参赛。一年一度的论文演讲和综述演讲是我院的传统，已经持续了十多年，本次采用全英文演讲。



34 据国家卫计委疾控处内部通报，安徽省严重精神障碍管理工作 6 项指标均为全国领先，其中核心指标位列全国第一。具体负责该项工作的安徽省精神卫生项目办挂靠于我院。

35 12 月 17 日，在安徽省医学会第十一次会员代表大会上，挂靠我院的精神医学分会被评为 2013–2017 年度先进专科分会。

36 2017 年，我院风雨连廊投入使用，黄山路支巷改造完成，门诊广场焕然一新……院容院貌越来越靓丽！



37 12 月 19–20 日，我院六届二次职工代表大会召开，全院职工代表、列席代表共 130 余人参会，行使民主权利，为医院发展建言献策。

不忘初心 砥砺前行