



话说租房「趣」事

“砰砰砰！”急促的拍门声响彻在早晨5点08分的楼道，我在严寒中从温暖的被窝爬出来穿衣服开门，被楼下的大爷质问“你在家搞什么？！厕所漏水都漏到我家了！像下雨一样！”

不足21平的一居室迷你公寓，我提升着居住环境和质量。不亲身经历，你不会知道老房子的安全措施和配套设施如何不健全——没有防盗窗、地面漏水、水管裸露等问题不一而足；不亲身经历，你不会了解租房的卫生条件之恶劣和人员素质的参差不齐——垃圾成堆却互相推诿，各行各业人员复杂，互相之间难以信任。

孕期最初的喜悦背后，是令人猝不及防的焦虑。大约孕五周左右，我做了第一个有关分离的噩梦，醒来一夜无眠。后来我一直在想，为何会有焦虑出现？可能孕育新生命的同时也意味着一个事实：十月之后必然面临分娩。这种宿命般的聚合与分离无疑唤起了潜意识的不安，不愿再次失去“我曾经拥有的一切”。我同先生工作都很繁忙，孩子（尚不知性别，全文以“她”代称）诞生后可能拜托双方父母多照顾，又内疚，又心酸，这种身不由己的感受与被迫的分离如出一辙。好在，这也是一个能够重新呈现过去经历的好机会，有足足十个月的时间允许我慢慢修通。



能的存在。”——Danah Zohar (1991: 193) 漫漫人生路上，能有三百日与另一个生命不分你我、并肩前行的感觉，实在妙得很！在这段旅途中，对话是必不可少的，但成人若要知晓胎儿的感受，谈何容易。我总不由自主地将自己的感受投射在她身上，且伴有莫名地自信。院里装修改造，一下午敲得乒乓乱响，她在肚中手舞足蹈，我便觉得这定是在抗议；回家后安静了仍然手舞足蹈，又觉得这必然是庆祝。有次治疗时，来访者蜷缩在沙发上，退行得厉害，我的声音忽然温柔了起来，立马意识到这是自己在将对方的退行解释为需要保护和安抚的信号，并迅速扮演了一个“母亲”的角色。可是反过来，会不会由于我要习惯性地在来访者面前扮演“母亲”，才逐渐将她推至退行的状态？我停下来与来访者讨论刚才的联想和观察，结果印证了后一种猜测：她觉得今日我的声音与往常不同，似乎更加柔和、舒服，于是不知不觉就半躺在沙发上，却又隐隐觉得不安全，只能蜷缩了起来。而她对“温柔的声音”另有一种移情：小时候母亲总是在责骂她之前放轻柔声音、堆起微笑，说着讽刺的话，然后突然间变脸，一巴掌抡过来。所以对于这种声音和表情，她更能体会到恐惧而非温暖，然后迅速产生不安全的感受。

知名专家门诊

- 周一下午：董毅
周二上午：张许来
周三上午：王克永
周四上午：李晓卿
周五上午：周晓琴

精神科门诊

- 周一上午：靳胜春
李芳
下午：费龙才
夏海涛
周二上午：谢思恩
夏海涛
下午：程康
谢军
周三上午：李益富
夏海森
下午：程康
韩庆梅
周四上午：费龙才
章龙泽
下午：靳胜春
魏苏皖
周五上午：王兴松
杨丽达
下午：高莉玲
刘巍
周六上午：高莉玲
程林
下午：胡晓娟
周日上午：王兴松
下午：方文梅

物质依赖门诊

- 周一上午：陶睿
周一上午：黄豹
周二上午：鹿良俊
周三上午：杨琪
周四上午：黄豹
周五上午：鹿良俊
周六上午：刘钰
周日上午：戴兢

安徽省精神卫生中心

ANHUI MENTAL HEALTH CENTER
主办：合肥市第四人民医院 http://www.ahmhcentre.com



2016年8月30日
总第11期 本期6版

天鹅湖畔名家汇聚，情感障碍百家争鸣

2016年中国情感障碍大会暨第四届东亚双相论坛取得圆满成功
8月18日至20日，2016年中国情感障碍大会暨第四届东亚双相论坛在安徽合肥美丽的天鹅湖畔召开，会议的主题是“精准诊断，优化治疗”。本次会议由中国抑郁障碍研究者联盟、中国双相障碍协作组和中国神经科学学会精神病学基础与临床分会主办，上海交通大学医学院附属精神卫生中心及合肥市第四人民医院承办。

全球医疗机构科研产出权威排名出炉，安徽省精神卫生中心榜上有名

Table with 4 columns: Institution, AC, FC, WFC. Lists various hospitals and their research output metrics.

我院钱花喜获合肥市“最美女护士”称号，市委副书记凌云亲手为其颁奖

在合肥市委宣传部、市文明办、市妇联、市卫计委联合开展的寻找“最美女护士”活动中，我院护士钱花喜获殊荣，5月20日，颁奖典礼在市政务中心小会堂举行，全市共10位“最美女护士”获奖。



我院荣获“2015年度安徽省心理健康普及先进集体”称号

2016年7月23日，在安徽省心理咨询师协会学术年会上，我院荣获“2015年度安徽省心理健康普及先进集体”称号，我院穆菁菁主任的案例报告荣获“优秀心理咨询案例”，郑诚心理治疗师荣获“安徽省心理健康普及先进个人”称号。



我院职工喜获合肥市第四届职工技术创新成果奖

今年4月，在合肥市第四届职工创新活动中，我院设备科李想同志获得合肥市人民政府表彰，其申报的实用新型专利“一种磁场刺激仪”荣获第四届职工技术创新成果优秀奖，他本人同时被合肥市总工会授予“合肥市金牌职工”光荣称号。



摄影赏析 洛小舟

山城相依

人民网大篇幅报道合肥四院改革发展成就

近年来,合肥市第四人民医院(安徽省精神卫生中心)步入了发展的快车道,各项工作取得了令人瞩目的成就,在国内精神医学领域的影响力大幅提升,也吸引了媒体的关注。近日,人民网记者走进该院,对院长、院党委书记胡兴龙进行了专访。以下是人民网的报道全文。

合肥四院:更专业实力辐射全国 更用心捍卫患者尊严

人民网合肥7月28日电(胡磊)作为一家市级医院,影响力却辐射全国;在国内首开开放病区,住院患者在这里得到科学、周到、有尊严的治疗和服务;专科门诊分科更细致、更具私密性;流浪街头的精神病患者得到悉心照顾并重新踏上回家的路……在安徽省精神卫生中心、合肥市第四人民医院前不久针对患者和家属所做的服务调查中,医疗服务及环境满意度达98%。

转变理念 调整管理模式 细节着眼 提升服务质量



2014年8月30日,沿用了半个多世纪的院名“合肥市精神病院”正式更名为“合肥市第四人民医院”。

“我们的诊疗范围包括重症精神疾病和轻型心理障碍两大块。近些年,越来越多的人开始关注心理问题。但‘精神病院’的名字令他们‘望而生畏’。改名就是为了打消顾虑,让有心理问题的人敢于尽早求医”,院长胡兴龙说道。

三年前,胡兴龙从合肥市口腔医院调任四院。从那开始,他提出将四院打造成医疗水平高、服务质量好、安全系数大的国内精神病专科医院。“要想达到这个目的,医院的经营理念就得有所创新。”

至此,该院将原来笼统的“大专科”细分为儿童青少年心理科、老年心理科、神经症科、睡眠障碍科、物质依赖科等九个亚专科,并设置了相应门诊,开放了18个诊室。

除此之外,有着300个床位的开放式病区,规模为国内最大;经过扩建和重新装修的门诊大厅里,不仅摆放了绿色植物,还添置了触摸信息查询屏、大屏幕电视、读报机、二维码扫描和手机充电点。候诊区还设有藤椅,地板一尘不染……为了更大程度地保护患者隐私,医院特意将心理咨询门诊设置在二楼,在候诊区增加隔断。就诊时,患者的名字并不广播,而是隐去中间字样滚动在大屏幕上。“以前,第一次来就诊什么也不清楚,也不知道去哪里问。现在一进门就有个初诊台,会根据我们描述的情况安排。医生的信

息也是全公开的,一进门墙上和信屏上随处可见,我们可以根据医生的专长进行选择。他们排班时间也是固定的,方便我们复诊。”一位陪同患者就诊的家属由衷地说道。三年来,合肥四院实现了医患零纠纷、零赔付。

如今,医院正在实施的“空中走廊”工程,目的是将楼与楼在空中连接起来。“过去病人做检查需要在各个建筑间跑来跑去特别不方便,为了保护患者隐私、也避免他们日晒雨淋,我们提出了搭建连廊的想法。”胡兴龙介绍道。



在医院随处转转,绿树成荫。人民网安徽频道发现,风景最好的地方却是用护栏围起来的。“这里是给重型精神障碍患者活动的地方,为的是防止别人‘围观’他们,为此护栏边上还栽种了高大的植物遮挡。”胡兴龙说,今年医院又打造了一条景观绿化带和一条人文景观路,开辟了茶花园、梅园、桂园、桃花林、香樟大道、樱花大道,一年四季风景不同。

市级医院 专业影响辐射全国 培训编著 传递技术培育人才



合肥四院作为一家市级专科医院,却在全国具有较强的影响力和辐射力;在复旦大学2015年发布的中国医院专科声誉排行榜中,合肥四院精神医学获华东区最佳专科前五名,在英国自然指数网站最新发布的自然指数排名中,该院在中国大陆医院中排名第131位。医院还被评为中国心理学会临床心理学注册督导点(全国共13个)、中国心理学会心理学普及工作先进单位(全国共14个)、中国百佳百姓信赖的精神卫生医疗服务机构、安徽

省十佳心理服务机构。2016年被网友评为2016安徽公立医疗卫生单位3·15“金口碑奖”。医院收治的患者中,来自外埠的占比超过50%。

除此之外,合肥四院还拥有合肥市级医院中唯一的省临床医学重点专科、省市重点培育学科和特色学科。在去年省重点学科第三周期的评估中,合肥四院以最高分通过验收并被评为“优秀”等级。

作为国家精神心理疾病医学研究中心核心单位,四院是国家认定的第一批住院医师规范化培训基地;并与湖南湘雅二院、上海市精神卫生中心、安徽医科大学、中国科技大学等单位合作开展了多项科研项目。医院举办的“中德班模式”精神分析师培训项目,为全国十几个省市培训了100多位、获得国家级证书的精神分析师。

目前该院拥有江淮名医2人,全国十佳精神科医师1人,国家级学会副主任委员2人,理事、常务理事30余人,第二届精神科医师协会青年医师联盟主席1人,硕士研究生43人,高级职称59人。医院9位专家被遴选为全国高等学校精神医学专业国家卫计委“十三五”规划教材副主编和编委。

医院是安徽省司法鉴定主审单位,司法鉴定科连续4年通过司法部的“满意”验证,法院对鉴定结果的采信率达100%,在精神专科医院里名列前茅。

2015年,该院举办了第四届中国精神分析大会,来自德国、美国等10个国家的16位国际学者,以及全国精神分析领域的专家学者共750余人参会。今年8月,医院还将承办中国情感障碍大会暨第四届东亚双向论坛。

润物无声 承担社会责任 铭记历史 传承医者精神

2016年4月,央视《等着我》栏目播出了合肥四院社会服务科工作人员送走失智障患者庆庆回家的故事。

庆庆在火车站和家人走散后,辗转来到合肥四院。社会服务科工作人员手把手地喂饭,帮他洗澡穿衣。拿出自己的钱贴补生活开支……

据了解,2013年以来合肥四院每年收治流浪精神病人400人左右。社会服务科科长金晓芳介绍说,为了让他们早日回家,通过网络查询、听口音、带他们去家乡所在地寻亲等方式,一个将他们送回了家。“这么多年,我们开着医院配的专车,走了多少路,打了多少电话,联系了多少派出所民警和乡镇村我们已经记不得了。”在金晓芳的微信好友中,三分之二是与之相关的人员及患者家属。“我们会经常联系,询问患者近况。”凭借着这份执着,帮助数千名流浪精神病人找到了家。

钱花是合肥四院的一名精神科护士。患者家属描述她为:“人如其名,不仅人长得像花一样,而且特别温和善良,对待病人就像亲人一样。”

然而,钱花的工作环境却不似花园。她在被外界视为“神秘而恐怖”的重性精神病房一干就是13年。每天面对思维障碍、行为紊乱的患者,她既要综合医院护士一般忙碌辛劳,又要承受各种风险。

“很多患者生活不能自理,又没有家属陪护,钱花每日为他们洗脚擦身、喂饭喂水。还要观察他们的病情变化,及时干预。琐事这么多,工作压力这么大,她却每天笑眯眯的,耐心与患者沟通。她有个随身小本子,上面密密麻麻记着每位患者的病情需要。”同事说起这些滔滔不绝。而钱花只是合肥四院2000多名护士中的普通一员。

60多年历史,记录着合肥四院的发展变化与数不清的,从这里走出的专家学者。已故全国知名专家陈弘道教授就是其中一位。他一生著述等身,撰写的《精神病症状学》成为几代精神科医生的启蒙教材。为纪念陈弘道教授在学术上的成就,弘扬他严谨的治学精神,2015年,医院将一条院内主干道命名为“弘道路”,与另外的“怀德路”、“维宁路”一起,成为医院精神传承的象征。



焦虑抑郁障碍门诊

周一上午:穆菁菁 下午:沈怡芳 周二上午:周晓琴 下午:谢雯 周三上午:谢雯 下午:蔡春岚 周四上午:周晓琴 下午:穆菁菁 周五上午:蔡春岚 下午:袁悒悒 周六上午:袁悒悒 下午:陈洁 周日上午:关建军

儿童青少年专科门诊

周一上午:朱丽 下午:郝见亮 周二上午:郝见亮 下午:钟慧 周三上午:刘晚林 下午:韦邦贵 周四上午:刘晚林 下午:刘震忠 周五上午:钟慧 下午:韦邦贵 周六上午:耿峰 周日上午:曹小梅 下午:程丽

老年心理专科门诊

周一上午:徐小童 下午:孔晓明 张槎凤 周二上午:孔晓明 下午:陈领 周三上午:陈领 下午:杨佩玲 周四上午:张许来 下午:张许来 周五上午:王莹 下午:吴晓玲 周六上午:王莹 下午:陈领 周日上午:张许来

睡眠障碍专科门诊

周一上午:刘勇 下午:朱松子 周二上午:王克永 下午:储召学 周三上午:王道民 下午:朱松子 周四上午:董毅 下午:朱道民 周五上午:储召学 下午:董毅 周六上午:余家快 周日上午:刘勇

早期干预门诊

周一上午:熊祖伦 下午:胡艳琼 周二上午:王莉 下午:张琪 周三上午:胡艳琼 下午:吴庆 周四上午:王瑞斌 下午:熊祖伦 周五上午:黄英 下午:刘兵 周六上午:黄英 周日上午:王莉 下午:潘多

情感障碍门诊

周一上午:张志军 下午:王龙 周二上午:张爱国 下午:杜远 周三上午:李文飞 下午:陈宜敏 周四上午:潘云霞 下午:张志军 周五上午:王龙 下午:李文飞 周六上午:张丽 下午:刘丹丹 周日上午:刘宝莹 下午:韩丽娟

我院精神卫生楼投入使用 新面貌,新气象



8月的合肥,阳光灿烂,蓝天澄澈,我院精神卫生楼历时近一月完成了九个病区的搬迁工作,800多名住院患者住进了现代化宽敞明亮的“新家”。

前,为方便患者,住院药房、医保办、收费处等部门已提前入驻。搬迁过程中,院领导胡兴龙、李晓鹏、王克永等相关科室工作人员多次来到现场参与“搬家”,指挥、协调各项工作。我院精神卫生楼为国债项目,由市重点工程局代建,总建筑面积

25000平方米,总投资8600万元。大楼建设为地下1层,地面13层,1-2楼为医保办、药剂科、心理危机干预中心、医技检查科室,3楼以上为住院病房,设有物质依赖科、情感障碍科、早期干预科和普通精神科。

新病房整洁明亮,配套设施先进而人性化,医护通道与病区通道分开。病区设置60张床位,除病房外,有病人活动室、家属接待室、医护办公室、心理治疗室、会议室、医护值班室、储藏室等附属设施。新病房的一大亮点是所有对外窗户全部采用防砸玻璃,使重症精神科病房彻底告别了铁质防护栏,在视觉上

不再有关铁窗的牢笼感,体现了更加人性化的管理理念。

即将建成的二层风雨连廊将把精神卫生楼与医院的其他医疗建筑物相连接,使患者检查治疗更加方便。精神卫生楼启用后,原精神科住院大楼将经过升级改造,成为心理康复楼,患者的住院条件得到极大改善。

本次搬迁过程中,将部分慢性患者分流,组成2个康复病区。近期,我院还将增设新增病区 and PICU,届时住院病区数将超过20个,床位规模在全国精神专科医院中处于领先地位。

我院部署 “深化医药卫生体制改革”工作

8月8日上午,我院召开医改专项工作会议,就深化医药卫生体制改革工作进行部署。胡兴龙院长、王克永副院长出席会议,院相关科室负责人及工作人员参加会议。

医务科副部长见亮对我院深化医药卫生体制改革中的12项重点工作任务进行了解读,并将任务分解落实到各相关部门。此次综合改革的重点包括建立完善现代医院管理制度,完善人事薪酬制度、严

格控制医疗费用不合理增长、大力改善医疗服务、推动分级诊疗制度建设、深化医疗保险管理制度改革、深化药品采购供应制度改革等多方面。为落实此项工作,我院已成立医改工作领导小组,办公室设在医务科。王克永副院长在发言中指出,医改工作是今后一段时期的重点工作,要深入研究,拿出得力措施,加强联动和协调。胡院长特别强调,对医改工作要深耕细作,要建立“三查三单”制度和责任追究制度,确保医改工作顺利实施,取得实效。

滁州市第二人民医院加入我院医联体

8月30日上午,我院王克永副院长带领医务科、护理部、质控办负责人前往滁州市第二人民医院参加医联体签约仪式,并与该院党委书记向红、滁州市卫计委副主任戴莹签订了合作协议书,两院正式建立医联体合作关系。

今后双方将在医疗、科研、教学等多方面开展深度合作。我院将发挥重点学科的优势,从医院管理、医疗质量、医疗服务、人才队伍、学科建设等方面为滁州市第二人民医院提供帮扶,同时,通过资源共享、业务协作、取长补短等方式共同发展,实现双赢战略。

2016年安徽省严重精神障碍管理 技术指导培训圆满结束



2016年安徽省严重精神障碍管理技术指导培训班于5月31日-6月2日在我市举办。培训由省卫计委组织,我院承办,全省各市县严重精神障碍管理工作负责人及相关人员共146人参加培训。开幕式上,省卫计委疾控处武

松主任指出,我省精神卫生“十三五”工作规划实施方案出台后,各级政府部门高度重视精神卫生工作,去年省疾控处处理的17项政协提案中有13项与精神卫生工作相关,反映了该项工作受到社会的广泛关注。今年我省将大力加强精神科

机构的建设,进一步提高规范管理水平和治疗率。我院胡兴龙院长肯定了我省精神卫生工作的成绩,同时也指出当前仍存在各地市工作发展不平衡等问题,并对2016年全省预防工作提出四点要求。

学术活动

我院2016年度双相障碍病例演讲比赛圆满落幕



为了提高精神科医师对双相情感障碍的正确诊断和治疗水平,8月24日下午,我院举办了2016年度双相障碍病例演讲比赛。全院科主任和院领导担任评委,来自临床一线

的20名选手参加了此次竞赛,100余名医务人员聆听了演讲。最后,胡兴龙院长进行总结讲话,对比赛给予了充分肯定,并鼓励年轻医生苦练内功,努力提高自身素质,在安徽省精神卫生中心的平台上尽快成长。

本次竞赛评出一、二、三等奖共6名,院领导当场为获奖选手颁发了荣誉证书。优胜选手经过进一步的选拔,代表我院参加皖中地区双相障碍病例演讲比赛。李晓鹏副院长指出,举办演讲比赛的目的是,引导精神科医师追踪本学科研究的最新进展,进一步提高治疗质量,为年轻医生的

海外华人精神医学学会主席张向阳教授来我院讲学



9月4日下午,海外华人精神医学学会主席、美国德州大学休斯敦医学院张向阳教授应邀来我院讲学,就如何设计临床课题、如何利用临床资料发表文章、SCI文章的写作方法和技巧,以及统

计分析和答复审稿人意见等对我院临床和科研业务骨干进行专题培训。张向阳博士的研究领域为精神疾病的临床症状、认知、神经-免疫-内分泌系统、氧化应激、遗传/临床药理学等,共发表230多篇SCI论文,其中第一通讯作者160多篇,文章被引用4700多次,另外发表中文论文100余篇。共获7项国际会议奖和10余项国内科研奖,现为1家国际期刊主编,5家国际期刊编委,40多家国际期刊审稿人。

一月内2项国家级继教项目先后成功举办

6月下旬和7月下旬,我院承办的2项国家级继续教育项目“焦虑抑郁障碍诊治进展学习班”和“儿童精神医学诊疗新进展学习班”先后成功举办。

项目邀请了多名国内相关领域的知名专家授课,听课学员来自全国各地。参与“焦虑抑郁障碍诊治进展学习班”授课的有复旦大学附属华山医院施慎逊教授,中南大学精神卫生研究所李凌江教授,同济大学医学院陆峰教授等国内知名精神科专家;李晓鹏、王克永、周晓琴、董毅、刘震忠、谢雯、张许来等国内和省内外知名专家也相继登台,讲授国内外焦虑抑郁领域的最新研究进展和临床实用

治疗策略。安徽省卫计委医政处宋向东处长出席开幕式并讲话。7月下旬,“儿童精神医学诊疗新进展学习班”上,围绕“儿童精神医学诊断和治疗”这一主题,首都医科大学附属北京安定医院郑毅教授,北京大学附属第六医院石川教授,上海市精神卫生中心李季波教授,南京脑科医院何晓燕教授等国内知名儿童精神科专家,以及省内精神科专家李晓鹏、沈怡芳、周晓琴、刘震忠、钟慧等授课,进行了深入探讨及交流。培训班内容覆盖了儿童精神医学的大部分领域。我院在儿童青少年精神医学领域的发展受到与会嘉宾认可。

两学一做

合肥市四院“两学一做”学习教育活动如火如荼

按照院党委关于扎实开展“两学一做”工作的精神,我院认真贯彻落实学习教育活动,高质量、高标准完成每项学习任务,将集中学习、自学、“书记讲党课”、知识测试等

活动结合起来,取得良好的学习效果。同时,还开辟多种学习途径,在院官网设置学习专栏,建立QQ学习群,通过院内橱窗进行专题宣传等,营造浓厚的学习

氛围。七一前后,为所有党员佩戴党徽,亮明身份;推出“党员示范岗”,发挥模范引领作用。全院“两学一做”工作开展得如火如荼。