古今中外的烟民可谓是浩浩荡荡,不计其数。染 烟瘾易,戒烟瘾难。普通百姓戒烟痛苦,名人戒烟也 很痛苦。列宁、奥巴马、克里斯蒂娜、毛泽东、邓小平、 卡斯特罗、李光耀……都是烟民但为了自身健康或为 各自国民树立良好形象,他们都以非凡的毅力彻底戒

列宁上大学时因参加革命活动而被开除,毫无经 济收入,在母亲的劝告下他毅然戒了烟,并且终生不 吸。十月革命胜利后,列宁在办公室墙上贴上"禁止吸 烟"的纸条。有人不遵守规定依然吞云吐雾,他生气地 当众撕下纸条说"免得糟踏规定"。列宁在参加"星期六 义务劳动"时,一位年轻的红军指挥员出于敬慕请他抽 烟,列宁谢绝了,并且幽默地笑着说:"同志,你能在战 场上和敌人勇敢作战,为什么不能跟吸烟作斗争?"

奥巴马总统也曾是个铁杆烟民,2010年初在尼古 丁口香糖的帮助下戒掉烟瘾,经体检证实戒烟成功。奥 巴马在竞选总统前,曾向妻子米歇尔承诺,如果她同意 自己竞选总统,就从此戒烟。奥巴马竞选成功了,但戒 烟并未成功。美国媒体调侃说,看来,戒烟比竞选总统 还难。奥巴马本人也毫不避讳地指出戒烟的艰难。他 说:"实际上戒烟是很难的。相信我,我清楚。但是我们 可以让它变得容易一点。"

阿根廷总统克里斯蒂娜 2011 年 6 月 13 日签署法 令,规定在阿根廷的公共场所和工作地点全面禁止吸 烟。曾经是铁杆烟民的克里斯蒂娜还现身说法,讲述自 己年轻时因为吸烟而流产,从而下定戒烟决心的经历。 克里斯蒂娜说,自己在年轻时烟瘾很大,每天要抽两包 烟,1984年,已经有一个孩子的克里斯蒂娜怀孕后不 幸流产。此后几年时间里,她一直希望再次怀孕,但却 未能成功。直到1988年成功戒烟后,次年怀孕成功,再 次尝到为人母的幸福。克里斯蒂娜表示,在阿根廷的公 共场合全面戒烟,是提醒国民尊重健康、尊重自己和尊 重他人的合理措施。

毛泽东烟龄长,烟瘾大。可是,在毛泽东的一生中, 还是有一次控制住了烟瘾。那是在1945年重庆与蒋介 石谈判时,始终未抽一支烟。这一点,曾使许多人佩服。 蒋介石告诉陈布雷说:"毛泽东此人不可轻视。他嗜烟 如命,据说每天要抽一听(50 支装)。但他知道我不吸 烟后,在同我谈话期间绝不抽一支烟,对他的决心和精 神不可小视啊!"到了晚年,毛泽东疾病缠身,不得不听 从医生的劝告,下决心戒烟。不知经过了多长时间的煎 熬,毛泽东终于告别了"烟民世界",此时已是他去世的 前一年。著名海外人士臧英年先生坚持认为"吸烟"是 毛泽东"致死"的重要原因。

邓小平在1989年果敢地告别了"熊猫牌"香烟,难 能可贵地远离了烟民世界,令国人惊叹。邓小平吸烟在 海内外也是很有名的,他不仅吸烟历史长,关于吸烟的 **传**耳铁事也颇多。

1988年4月8日,第七届全国人民代表大会第一 次会议进行选举, 当邓小平投完票回到席位习惯地点 燃一支香烟时,一张纸条从台下传到他手里,上面写着 "请邓小平同志在主席台上不要吸烟"。邓小平同志一 看就笑了,并连连点头,赶快把烟熄掉。

几天后,邓小平会见菲律宾总统科拉松·阿基诺。 会晤开始后,邓小平同志问科·阿基诺:"我能抽烟吗?" 科·阿基诺风趣地说:"我不能对你说不能抽,因为我不 是你这个国家的领导人。但在我们菲律宾,内阁开会时 是不许抽烟的。"话音刚落,厅内爆发出一阵笑声。邓小 平同志接着说:"在七届人大的一次会议上,我违反了 一个规则。我习惯地拿出一支香烟,一位代表给我递了 一张条子提出了批评,我马上接受,没有办法。"说完, 爽朗地笑了。 ·小超飞刀·

### 来北京的外国人都不免 要去南锣鼓巷,一脚门里一脚 门外时,门外是古老中国胡同 的往日烟尘,门里则是熟悉的 蓝山咖啡和杜松子酒。作为小 资来北京也不免要去南锣鼓 巷,因为那冬日午后灰色的

阳光,寂寞的吉他歌手,那落 客,一个很随意的名字,匆匆 房梁一样的简单、怀旧。几缕 明感情的一种延续。 满一地的,都是斑驳的青春 而来,匆匆而去,似乎没有停 阳光无忧无虑地挥洒下来,照 北京南锣鼓巷的风格一 在锣鼓巷的一座四合院内, 坐在椅子上慢慢感受到的是 来,不用担心昂贵的旅费,不 如它巷口的招牌那样:沉静、 院子里一方葡萄架与傲娇的 安静慵懒的生活。 简单、内敛、悠闲,不像烟袋斜 中式流檐,还有蔚蓝的天空 街的街口,仅从街口就可以看相映相融构成一种意境,把 fee)沙漏,总让人想到时间, 发。其实旅行的方式有很多 出烟袋斜街满足了多少老外 人一下子与外面喧嚣的世界 所以又称为"沙钟"。沙漏咖 种,可以到一个陌生的城市, 对中国文化的一种好奇心理, 隔绝开来。 色彩要多浓郁就多浓郁。这里

论他们的招牌设计、店内风格



渐渐地人秋了,天气也渐

住了,接着云朵一团团也开始 玉盘内的轻响。柳树也痛快 黄颜料在地面上。 泛黑,猛地一下,雨就开始飘 地洗了头发,高兴得全是左 起来,好像一个被大人训斥了 摇右摆。雨水洒在小桥边的 气息,高大的图书馆默默地在

屋内正门所对的一幅幅 他的不善言谈似乎与他蒙古 一切,随意、舒心就好,哪怕是 的咖啡店很多且各具特色,无 最质朴的人物摄影作品成为 族特有的性格不相符合,但 周五晚上突然蹦出想出去走 了一道很显眼的风景;左边是 是咖啡馆内墙上的配画却显 走的念头,只需在网上搜些攻 或者店名。在这里,你可以体 古旧式样的原木落地书架,与 示出了蒙古族的豪放与驰骋 略,周六就可以背上背包出 会不同风格的咖啡馆,也可以 屋顶平齐,上面装满了来自各 性格,一幅幅三国、水浒,关 发,只要我们同没钱旅行和没 体会老北京胡同的原有特色, 国朋友留下的中英文书籍,书 羽、张飞挥舞大刀的画面为 时间旅行的思想进行长期的 页质地厚重,微微泛黄;屋顶 整个布局紧凑的咖啡馆儿释 斗争。 过客咖啡 (passbybar)过 上有几个倾斜的天窗,窗框与 放了一些空间。

摄影赏析 ·放射科 目磊.

历了一场热身赛。

沙漏咖啡(sandglass cof-

街道上,人很多,大都打 动车的人都披着雨披,车也开 光立马透了出来,一切东西仿 得小心翼翼。马路两旁的银杏 佛都被涂上一层新的颜料,显 雨点刚飘时,还像豆粒 叶在空中飘飘洒洒不同,雨 斩变得凉爽干燥,偶尔来的一 般打在地上,慢慢地就变得 天叶子若是落下,便会"嗖 有活力了。 阵小雨,便给人一种不一样的 柔和起来了。雨点飘在景观 "地一下直线俯冲到地面,像 河里,声音轻轻的,仿佛银铃 跳伞的勇士一般。每棵银杏 地下,默默地结束;秋雨是美 瞧,刚刚还是阳光灿烂 轻轻摇摆发出的悦耳的妙 树下的地面都附了一层金 好的,它滋润万物,去除世间 的,一眨眼,阳光便被云朵挡 音,又宛如洁白的珍珠落在 黄,仿佛是谁不小心洒了些 的尘埃;秋雨是崇高的,它是

校园里则是一片详和的 精彩。 的小孩,抽泣几下,突然嚎啕 两棵小松树上,又哗哗啦啦地 雨中伫立着,垂丝海棠也如往 奕之子,目前就读于中国科学 落下,形成了一道透明的雨 常一样撑开她的手臂,挡住一 技术大学附属中学)

沙漏咖啡有一条幽静的 走道,走道两边挂有很多多肉 盆栽,其走道风格是典型的家 庭院落风格,置身其中,就能 感受到家的感觉,非常亲切、 自然、舒服。也许这正是沙漏 咖啡想要表达的,时间可以证 谁都想要拥有说走就走

止脚步的意思。过客咖啡坐落 在书架上,投出斑斓的光彩, 的旅行,不用企盼假期的到 用提前计划行程,不用刻意拜 啡的老板是一个蒙古族人, 走一条陌生的小路,看陌生的

·组织科 盛恋恋·

帘,好像松树送给小桥的窗 段小径。草地上因下雨散发出 帘布。从河边灌木中蹿出一 一阵泥土的气息,泥土的气息 只猫,全身都湿漉漉的,毛紧 中还夹带着草叶的清新,深深 紧地贴在身上,仿佛刚刚经 吸一口气,能感受到一种发自 肺腑的心旷神怡。

雨的时间是不长的,一个 着伞,匆匆地走在路上。骑电 上午的时间便停了。雨后,阳 树叶又被打掉不少,和晴天落 得那么精神,新鲜。空气也好

秋天的魂, 秋天因它而更加

科室:心理一病区

没有发现。

性格:外向,乐于交朋友

名言:我不知道在别人看来,我

是个什么样的人; 但在我自己

看来,我不过就像是一个在海

边玩耍的小孩,为不时发现比

寻常更为光滑的一块卵石或比

寻常更为美丽的一片贝壳而沾

沾自喜, 而对于展现在我面前

的浩瀚的真理的海洋, 却全然

兴趣爱好:旅游、运动

## 知名专家门诊

周一下午:董 毅 周二上午:张许来 周三上午:王克永 周四上午:李晓驷 周五上午:周晓琴

### 精神科门诊

周一上午: 靳胜春 季芳 下午: 费龙才 夏海涛 周二上午:谢思思 夏海涛 下午:程 赓 谢 军 周三上午:季益富

夏海森 下午:程 赓 韩庆梅

周四上午:费龙才 章龙泽 下午: 靳胜春 魏苏皖 周五上午:万兴松 杨丽达

下午:高莉玲 刘巍 周六上午:高莉玲 程 林 下午:胡晓娟 周日上午:万兴松

### 物质依赖门诊

下午:方文梅

周一上午: 陶 睿 周一下午:黄 豹 周二上午:庞良俊 周三上午:杨 琪 周四上午:黄 豹 周五上午: 庞良俊 周六上午:刘 钰 周日上午:戴 兢

门诊咨询电话: 0551-63616124

心理健康咨询执线: 0551-63666903 (毎晩.6:30-9:30)

医院地址: 合肥市黄山路 316 号

邮 编:230022

公交路线: 乘坐 10 路、108 路、118路、121路、129号、 158 路、501 路到合肥学院 站(市第四医院站)或稻香 村站下;149路、119路、162 路、125路、56路到稻香村

主 编:胡兴龙 副 主 编:李晓驷 王克永 方大庆 责任编辑:吴桂香 朱世玲 责任校对: 刁宗盛

# 7月24日上午,安徽省司 会议选举产生了第二届理 物证类、司法会计类、建筑工程

省直政法部门相关负责人出席 发表履新讲话。 参会。

丰富的司法鉴定实践经验,亲自

会议,来自全省各市司法局的 安徽省司法鉴定协会是省 参与许多案例的鉴定工作,包括 领导和鉴定机构负责人百余人 司法厅下辖一级协会,2007年正 一些社会影响大的重案要案。

2015年11月3日 总第08期 本期4版

心的安排、精彩的内容、优质的服

会精神分析专业委员会召开了全

委会,选举了新一届常委和委员。

注,中国网、健康报、凤凰网、央视

网、新华网等国家级媒体和安徽

日报、安徽商报、市场星报、合肥

晚报、合肥电视台《合肥新闻联

播》、安徽新闻综合广播等多家省

安徽省卫计委副主任武琼宇出席

市媒体对大会进行了报道。

会议期间,中国心理卫生协

本次大会受到媒体广泛关

务获得与会者的高度评价。

## **晁承办的第四届中国精神分析大会获得圆满成功**

安徽省精神衛生中心

主办:合肥市第四人民医院 http://www.ahmhcentre.com

ANHUI MENTAL HEALTH CENTER

第四届中国精神分析大会在 安徽合肥召开,本次大会的主题: 中国生活遇见精神分析——专业 化与大众化。大会由中国心理卫 生协会精神分析专业委员会主 办,安徽省精神卫生中心(合肥市 第四人民医院)承办,安徽省医学 会协办。

2015年10月14上午,第四 届中国精神分析大会在安徽合肥 美丽的天鹅湖畔开幕。这是国内 最高级别的精神分析专业的大 会,也是一定范围的国际性会议 大会语言为中文和英文,会场配 有同声传译。

安徽省卫计委副主任武琼宇、 安徽医科大学校长曹云霞、合肥市 卫计委主任张晓庆、安徽省医学会 秘书长王学东、合肥市第四人民医 院院长胡兴龙、副院长李晓驷等领 导出席开幕式,德国精神分析协会 前主席 Alf Gerlach、国际精神分 市精神卫生中心仇剑蓥教授主持 峰、张天布……可谓群星璀璨。 开幕式。国际精神分析协会(IPA)、

和 AlfGerlach 教授先后讲话。

际组织向大会发来贺电。

威、法国、丹麦、美国、澳大利亚、 时开放10个分会场,场场爆满。



教授、武琼宇副主任、马辛理事长 专场——《黄梅艺术鉴赏》。会议形 《精神病学》的参编单位。 式包括主旨发言、论文研讨、专题 参会的有很多重量级的嘉 研讨会和主题工作坊,除了21场 本院医务人员组成,医院抽调十 宾,15位外宾分别来自德国、挪 大会主旨发言之外,每天下午还同 多位医务人员一对一接待外宾,他

析常委会北美区代表 Peter 会主席和国际精神分析协会会员 的城市举办,相比前几届,规模更 Loewenberg、中国心理卫生协会和享誉世界的学者。国内精神分大,议题更多。参会对象包括精神卫 理事长马辛、中国心理卫生协会 析学界的所有顶尖人物也悉数出 生专业医务人员、心理卫生工作者、 精神分析专业委员会主任委员杨 场,杨华渝、杨蕴萍、肖泽萍、张海 教育工作者、哲学社会学工作者等

承办本次大会的安徽省精神 本次大会的主题是:中国生 卫生中心是中国心理卫生协会精 美国精神分析协会、国际精神分析 活遇见精神分析——专业化与大 神分析专业委员会副主委单位, 协会下属国际新小组(ING)等国 众化。汇集精神分析学界8个热点 也是中国心理学会临床心理学注 话题:多元文化、创伤、儿童青少 册工作委员会全国为数不多的 10 开幕式上,会议承办方安徽 年、梦的语言、精神分析理论与技 余家督导点之一,曾承办 2003 年 省精神卫生中心胡兴龙院长首先 术、培训模式与职业化成长、翻译 中 - 德班的培训及多期国家级精 致辞,对大会的举办表示热烈祝 与出版、徽文化与精神分析。而最 神分析师连续培训项目。医院年 贺! 对来自五湖四海的嘉宾表示 能体现这次国际化学术盛会与地 门诊量近20万人次,拥有国内建 热烈欢迎,并介绍了本院概况和 域文化结合的是《徽文化与精神分 科最早、规模最大的开放式病区。 近年来的改革发展成就。杨蕴萍 析》专场以及大会特别安排的人文 是部颁住院医师规范化培训教材 会主任委员杨蕴萍出席开幕式并致辞

本次大会的接待团队全部由 们流利的英文、良好的沟通受到外宾 大会为期两天半。这是中国 夸奖; 医务人员还参加了多场次 个国家,大多是本国精神分析协 精神分析大会第一次在上海以外 同声翻译;整个会议组织有序,精



合肥市卫计委主任张晓庆出席开幕式 安徽省精神卫生中心院长胡兴龙致辞





德国精神分析协会前主席 Alf Gerlach 出席开幕式并致辞





中国心理卫生协会理事长马辛

上海市精神卫生中心肖泽萍教授



首都医科大学杨华渝教授

同济大学赵旭东教授做主旨演讲



校对: 刁宗盛 投稿邮箱: <u>hfsyzz@163.com</u>

## 我院王克永副院长当选 第二届安徽省司法鉴定协会会长

法鉴定协会第二届代表大会在 事会理事、常务理事、副会长、 类、资产评估等13类。王克永同 省人大会议中心隆重举行。省 会长、秘书长等领导班子和工 志是我院主任医师、教授、硕士 司法厅洪禹候厅长等厅领导和 作班子。我院王克永副院长当 生导师,长期分管司法鉴定工作, 省检察院、省高院、省民政厅等 选新一届司法鉴定协会会长,并 同时也是资深司法鉴定人,有着

式成立,业务范围涵盖法医类、

本版编辑:朱世玲

本版编辑:盛恋恋 校对:刁宗盛 投稿邮箱:syyb\_f@163.com(请注明院报投稿)

我院司法鉴定科连续四年获得法

医精神病能力验证"满意"结果

在 2015 年司法部组织的能力 1980 年代初期,是省城唯一具有精

验证现场测评中, 我院司法鉴定科 神、智能方面司法鉴定资质的鉴定机

连续四年获得法医精神病能力验证 构。现有执业司法鉴定人资质人员24

'满意"结果,这是对司法鉴定机构 名。近年来法院采信率达100%。鉴定量

鉴定能力和质量评定的最高结果。 逐年上升,2014年鉴定案例数约1500

我院一项课题获得 2014 年度

合肥市科学技术进步奖三等奖

(2015)81 号文件, 我院周晓琴等主 研究》荣获 2014 年度合肥市科学技

胡兴龙院长应邀出席"精神卫生名院行

美国西点储备大学医学院

陈佩俊博士来我院讲学

美国西点储备大学医学院精神医学 精神症状表现和全新的治疗方法,

系主任陈佩俊博士前来我院讲学, 对神经系统和精神科疾病的诊断提

陈教授演讲的主题是"从 Parkinson' 出了全新的思路,对指导临床用药

s disease 看神经精神科的融合"。陈 具有重要指导意义。 ·科教科·

国际精神分析协会中国委员会副主

席 Alf Gerlach 先生一行访问我院

10月16日下午,国际精神分 我院开展的心理治疗项目、检查检

析协会中国委员会副主席 Alf Ger- 验设备和开放式病区患者的治疗情

lach 先生、国际精神分析协会中国 况,并在儿童青少年病区与住院小

委员会副主席 Alf Gerlach 先生等 患者互动,了解患者的住院生活。外

一行6名外宾访问我院。外宾们先 宾们对我院的诊疗环境、服务理念

2015年8月6日, 我院邀请了 教授着重介绍老年神经系统疾病的

持的科研课题《青少年犯罪和青少 术进步奖三等奖。

根据合肥市人民政府合政 年情绪障碍的多维度心理社会因素

我院司法鉴定科正式成立于例,处于国内领先水平。·宣传科·

## 为期两年的精神分析治疗师连续系统 培训完美收官

2015年8月19日下午, 为期两 年连续四期的国家级继教项目《精 神分析治疗师连续系统培训研修 项目》完成了所有既定内容,圆满

该项目由安徽省精神卫生中心 主办,借鉴"中德班"的培训模式,是 国内第一次由公立医院主办的、本 土化、高度专业化且全部由国内第 一流的专家执教的大型连续培训项 目。自2014年3月以来,每年上、下 半年各办一期,每期集中培训5天, 全程共 4 期。连续两年四期学员总 人数固定,小组成员不变。

疗领域的著名专家参与了本项目 Schultz 教授应邀在第三期执教。小 中处长,市卫计委王向阳副主任等多 驷、施琪嘉、贾晓明、张海音、曾奇琴、赵梅等主持。 峰、苏晓波、丛中、张天布、仇剑崟、



两年来,众多国内精神分析治 执教,中-德班德方教员Hermann 期间,省卫计委杜昌智副主任、陈建 教专家们一起参观了我院的诊疗环

### 的理论执教。肖泽萍、杨蕴萍、李晓 组督导主要由李晓驷、季益富、周晓 位领导先后出席各期开幕式,并与执 项目得到了省市卫生行政部门 境和院容院貌,切身感受到了我院近 童俊、赵梅、季益富、周晓琴等分期 领导的关心和大力支持,两年的培训 年来的巨大发展变化。 · 宣传科·

—江浙沪论坛"并作主题发言 医院管理研究所主办的"精神卫生 医改背景下公立精神专科医院发展

湖州市第三人民医院举办, 我院胡

2015年7月31日,由复旦大学 兴龙院长应邀出席并作了题为《新 名院行——江浙沪论坛"在浙江省 策略》的主题发言。

## 我院被中国心理学会心理学普及工作 委员会授予"心理学普及工作先进集体"

普及工作委员会、安徽省心 理学会、安徽省心理咨询师 协会 2015 年度学术年会上, 我院被评为 2015 年度"心理 学普及工作先进集体",以 表彰我院在心理学普及方 面的大量卓有成效的工作。 据悉,在获此荣誉的十余家 单位中,我院是唯一的心理 卫生机构。 ・宣传科・

> 图为我院周晓琴主 任(左三)上台领奖



## "京皖两地精神专科医院管理高峰论坛"在京举办

胡兴龙院长作专题报告

骄阳似火的八月,"京皖两地精 我院胡兴龙院长、回龙观医院李娟 反响。

致辞,中南大学精研所郝伟教授、 探索和举措,引起与会专家的强烈

神专科医院管理高峰论坛"在京成 主任先后做专题报告。胡兴龙院长 功举办。来自北京回龙观医院的部以《新医改背景下精神专科医院建 分科主任、北大六院的临床专家、安 设》为题,阐释了对新医改形势下 进经验,畅谈医改进展和行业发展, 徽省各地市精神专科医院院长共三 精神专科医院如何建设和发展的 取得丰硕成果,也受到与会者的高 思考,着重介绍了我院抓住机遇、 度评价。会议约定,论坛今后将每年 回龙观医院杨甫德院长开场 积极作为、锐意创新、大胆改革的 举办、由参会各方轮流主办。

本次论坛紧密结合医改形势, 深人交流精神科医疗机构管理的先

### 中国心理学会临床心理学注册工作委员会督导点授牌仪式在京举行 我院成为全国仅有的 13 家督导点之一

中国心理学会第四届临床心 理学注册工作委员会大会暨中国 心理学会临床与咨询心理学专业 委员会 2015 年学术会议于 7 月 10-12 日在北京召开, 开幕式当天 举行了对该工作委员会的督导点 授牌仪式。我院李晓驷副院长作为 安徽督导点的负责人接受了授牌。

中国心理学会临床与咨询心 我院在心理治疗师、咨询师培训和取得巨大反响。

中国心理学会 临床心理学注册工作委员会 安徽省 督导点 (2015-2017)

理学专业机构与专业人员注册系 对从业人员进一步培训督导方面 统已正式更名为中国心理学会临 做了大量工作并获得业内广泛认可 床心理学注册工作委员会,成为中 密切相关。早在2003年,我院曾是 国心理学会的二级学会。我院成为 全国最早一批心理咨询师执业资格 该工作委员会下的全国仅有的 13 培训基地。今年完成的连续两年四 家督导点之一,和少数几个设置在 期的国家级精神分析治疗师连续培 精神专科医院内的督导点之一,与 训项目和第四届中国精神分析大会

我院举办"全省精神专科医院管理论坛

我院主办的"2015年度全省精神 关等话题进行了深人探讨和广泛交 业的发展努力拼搏、开拓创新。 专科医院管理论坛"于5月底在美丽流。胡兴龙院长作大会致辞,他希望中国精神病医院管理协会主任 的巢湖之滨举行。来自全省23家精 在座的院长们加强联系、有效沟通, 委员、上海市精神卫生中心院长徐一 神专科医院的管理者齐聚一堂,围绕 面对新医改、新挑战、新机遇,带领 峰教授受邀为论坛作了题为《精神专 精神专科医院管理及安徽新医改相 各自团队,为促进我省精神卫生事 科医院绩效管理》的授课。 · 院办·

门诊部和开放式病区,详细了解了

后参观了我院心理咨询治疗中心、 赞赏有加。

### 王克永副院长获评"江淮名医"

安徽省第二届"江淮名医"人选 相障碍、抑郁症、神经症、睡眠障碍 候任主任委员等职务。 于近期揭晓,我院王克永副院长获 等常见精神疾病的诊断和治疗。现 "江淮名医"是通过层层选拔, 任中国心理卫生协会心理康复专 实行任期制,每届任期3年。截止 王克永副院长是我院主任医 业委员会副主任委员,安徽省司法 到目前,我院已有两位专家被评为 师、知名专家,擅长精神分裂症、双 鉴定协会会长,安徽省精神病学会 "江淮名医"。 ·人事科·

### 焦虑抑郁障碍门诊

下午:沈怡芳 周二上午:周晓琴 周三上午:谢 雯 下午:蔡春岚

周四上午:周晓琴 下午:穆菁菁 周五上午:蔡春岚 下午:袁 愫 周六上午:袁 愫 下午:陈 洁

周一上午:朱 丽 下午: 郜见亮 周二上午: 郜见亮 下午:钟 慧 周三上午:刘晓林

周六上午:耿 峰 周日上午:曹小梅

### 老年心理专科门诊

周一上午:徐小童 下午:孔晓明 张楼凤

周二上午: 孔晓明 下午:陈 领 周三上午:陈 领 下午:杨佩玲 周四上午:张许来

下午:张许来 周五上午:王 莹 下午:吴晓平 周六上午:王 莹 下午:陈 领

### 周日上午:张晓倩 睡眠障碍专科门诊

周一上午:刘 勇 下午:朱弘子 周二上午:王克永 下午:储召学 周三上午:朱道民 下午:朱弘子

周四上午:董 毅 下午:朱道民 周五上午:储召学 下午:董 毅 周六上午:余家快

## 早期干预门诊

周日上午:刘 勇

周一上午:熊祖伦 下午:胡艳琼 周二上午:王 莉 下午:张 珉 周三上午:胡艳琼

下午:吴 庆 周四上午:王瑞斌 下午:熊祖伦 周五上午:黄 英 下午:刘 兵

### 周六上午:黄 英 周日上午:王 莉 下午:潘 多

### 情感障碍门诊

周一上午:张志军 下午:王 龙 周二上午:张爱国 下午:杜 远 周三上午:李文飞 下午:陈宜敏

周四上午:潘云霞 下午:张志军 周五上午:王 龙 下午:李文飞

周六上午:张 丽 下午:刘丹丹 周日上午:刘宝贵 下午:韩丽娟

周一上午:穆菁菁 下午:谢 雯

### 周日上午:关建军 .童青少年专科门诊

下午:韦邦贵 周四上午:刘晓林 下午:刘寰忠 周五上午:钟 慧 下午:韦帮贵

下午:朱 丽 下午:程 丽

1、7月17日下午,我院隆重召 开创建三甲医院动员大会,省 卫计委医政医管处处长陈建 大会并分别作重要讲话,胡兴

龙院长进行创建动员。

2、5月25日-27日,由国家卫 生计生委疾控局精神卫生处 6、10月26-28日,王克永副院 王立英处长带队,公安部、中 央综治办、国家精神卫生项 目办及广州省精神卫生项目 院,对安徽省重性精神障碍

管理工作进行调研。 3、10月30日,省市残联领导、省 卫计委疾控处处长陈湄、市卫 计委副主任王向阳及相关人

神病防治提案工作进行调研。 4、我院主办的省级继教项目 "睡眠研究与睡眠障碍治疗 学习班"于6月底举办,北大 六院陆林院长、华西医院睡 眠医学中心唐向东教授、中

民了解我院的一个窗口, 也为来院 "合肥四院"微信公众账号集官 就医、预约挂号、在线咨询提供了便 传与服务功能于一体,既是广大市 捷的途径。

解,促进了友谊。苏州广济医院考察

欢迎关注"合肥四院"微信

公众账号

9月16日,苏州广济医院院长殷 改革、专科医院发展、精神病亚专科 光中、副院长钱正康携综合办公室、医建设和医院管理先进经验等问题与 务科、护理部、科教科等相关科室负责 同行们进行了探讨。殷院长一行在 人一行7人来到我院参观交流,我院 听取介绍后,又分别与我院对应部 院长、党委书记胡兴龙、副院长朱振 门负责人进行了管理及业务上的对 欧、李晓驷及对应部门负责人热情接 口交流。 待了殷光中院长一行,双方进行了友 好而热烈的座谈与交流。

我院官方微信平台"合肥四院"

微信公众账号正式开通,使用微信

搜索"合肥四院"或扫描二维码即可

关注。该账号为服务号,具有强大的

服务功能,设置有微官网、预约挂

号、电子地图导航等栏目,首次关注

者会收到平台推送的医院微型宣传

片,播放结束即进入微官网,在此可

了解医院概况、科室设置、专家介绍、

特色医疗项目、咨询电话等内容。

胡兴龙院长向来宾们详细介绍 团一行对我院管理和整体运行情况 了我院历史、办院理念、医院管理、 给予了高度评价,认为我院在专科医 医院重点专科特色和所取得的成 院管理及亚专科建设等方面诸多经 就,并重点针对当前有关医疗体制 验值得学习和借鉴。

国睡眠研究会副会长贾福军 教授等国内睡眠领域著名专 家学者参加授课。 中、市卫计委主任张晓庆出席 5、10月17-18日,胡院长带领

部分职能科室负责人参加了 在长沙召开的全国第十二次 精神病医院管理学术会议。 长带领部分中层干部赴山东

省精神卫生中心、青岛市精 神卫生中心调研。 办相关人员一行5人来到我 7、近期,芜湖市第四人民医院 沈棫华院长、滁州市第二人 民医院向红书记、黄山市第 二人民医院宁国庆院长等先

后带领医院管理层来我院参 观交流。 员来到我院,就2016年重性精 8、在第24个"世界精神卫生 日"来临之际,我院专家兵分 多路,分别在经开区海恒社 区、庐阳区双岗万豪广场、庐 阳区林店社区、包河区包公

苑广场以及芜湖路社区等举

办义诊宣传活动。

### ・媒体聚焦・

## 记者探访合肥市四院"戒酒中心"

前不久,安徽商报记者来到 合肥市第四人民医院物质依赖科 住院病房。这里的70多名住院病 人都是嗜酒患者。

据物质依赖科主任庞良俊介 绍,对酒精产生依赖是一个慢性 的过程,成瘾期需要10到15年, 因此,在物质依赖科住院部里记 者见到的基本上是 40 岁以上的中 年人。不过,由于个人身体情况不 同,也有成瘾相当迅速的。庞良俊 说,他接触到年纪最轻的患者只有 24岁,是一名酒店大堂经理。

在于,它不仅将人的身体搞垮,还 程需要 45 天到三个月,由于住 你没有自制力。"因此,当自制力缺 失,才会出现酗酒者的丑态百出。而 志不坚定心想喝两口没事,一喝 成瘾后,就像是吸毒,没有酒就什么 就完。" 也干不了。"不仅仅是危害自己,也 遭殃的就是自己的家人。"

是断酒,用药物缓解。其次是"修 都是家属强制甚至"哄骗"过来治 准晨报、人民风、新华风、网易、搜



科室护士长汪咏梅和她的同 庞良俊介绍称,目前治疗酒 天,实施"心理按摩"。她说,一些病 脑神经科学方面研究。 精依赖症主要是分三步走。首先 人刚来的时候很抗拒治疗,不少人 复",改善肌体状况。最后是心理 病,"他们第一个反应就是我怎么 狐等各大媒体)

据介绍,合肥市四院的物质依 严重扭曲人的心理。"酒精是抑制 院患者基本都是比较严重的,离 赖科是华东地区为数不多的治疗 性物质,将你的管束中枢麻痹,让 开医院后复发率较高。"要戒就 酒精依赖症独立科室,目前也是安 一定做到滴酒不沾,有些患者意 徽省唯一一家。庞良俊表示,就现 不够了解。他表示,目前医院也在 会对别人带来伤害,比如暴躁,首先 事们是与患者共处时间最长的人, 引进一些更先进的心理学治疗方 很重要的工作就是和病人沟通聊 式,并和中科大、安医等机构探索

(详细报道参见安徽商报、江

## 我院专家参加海峡两岸学术交流

日,由台湾儿童青少 年精神医学委员会主 办的台湾儿童青少年 精神医学学术会议暨 第六届海峡两岸儿童 青少年精神医学会议 在台北成功举办。我 院派出全国儿童青少 年学组委员刘寰忠博 士、儿童青少年心理科 钟慧主任两位专家,与 国内来自北京安定医 院、上海精神卫生中 心、南京脑科医院的一 余位专家一起参加了

此次会议。 宣传科。



## 早发性精神分裂症谱系障碍的神经认知损害

核心特点。通常认为早发性精神分 7、社会认知:情绪管理测验。 裂症患者的神经认知损害比迟发性 患者更加严重,长期预后通常也更 所有神经认知领域的评分较低。随 习测试方法,因为这些测试可以衡 个随访点均低于正常,并且损害相 性。此项研究中接近一半的患者接 差,而且精神分裂症的认知损害往, 时间变化 两组除了 HVIT-R(语) 量语言学习的不同方面,并且不同, 对稳定,但 TMA 显示随时间推移。 受二代抗精神病药物, 虽然没有充 往早于阳性和阴性症状。2008年后 言学习测验)外均有所改善。TMA 的测试对该方面能力的发育异常有 有先升高后停滞的现象。这个有趣 分控制潜在的药物作用,但是统计 美国 NIMH 发布了一套新的专门 和 LNS 有显著的组别 \* 时间的相 不同的敏感性。最近的一项针对精 的发现证实了之前的一些研究发 结果分析不支持药物与神经认知损 针对精神分裂症的神经认知测查工 互作用。其中,TMA 表现在 HC 组 神分裂症纵向研究的 Meta 分析指 现,提示 TMA 是基础脑功能障碍 害之间有明显的相关性。 具——精神分裂症认知功能成套测 改善而 EOS 组保持不变。即使把 出,许多研究存在方法学局限性,而 和损伤的尤为敏感的测量方法。在 该研究发现使用 MCCB 进行 验。该测验具有良好的重测信度。一 IQ 及母亲教育水平作为协变量时 学习效果是已发现的神经认知改善 处理速度方面 EOS 纵向研究的结 测查,EOS 患者的大部分神经认知 项来自于挪威奥斯陆大学的大型早 对结果也无明显影响。研究发现抗 的最可能解释。 发性精神障碍的研究项目选择3次 精神病药物剂量与处理速度呈负相 此外该研究还发现,在1年和2 早期阶段缺陷稳定,但1-2年随访 度停滞提示可能的"发育停滞",这 访视时间点进行 MCCB 测查。 关(CF,T2 和 T3 访视点),提示更 年后的随访点除了外语言学习测试 有改善也有下降,4 年随访研究中 也是目前精神分裂症研究和治疗的 MCCB 包括 7 个心理维度,包括:1、 高的药物剂量与认知损害相关。不 表现为持续下降,其他所有神经认 有所改善,13 年随访研究发现处理 兴趣点。已有研究发现处理速度可以 处理速度:分类流畅性、符号编码、 过,是否服药对神经认知缺损水平 知测试的表现均随时间而提高。同 速度停滞,这当中有可能有青春期 预测今后的功能表现和残疾、自我照 连线测验 -A。2、注意任务:连续操 无明显相关性。 作测验。3、工作记忆:分为语言工作 与 HC 组相比, EOS 患者在所 发现语言学习能力的下降, 虽然使 者中的抗精神病药物治疗或有限的 速度可能是有潜力的 EOS 认知矫正 记忆(字母-数字序号,Let-有三个时间点全部神经认知领域均用测试工具是与HVLT非常相似的社会刺激,或这些因素的某种相互和新型药物治疗的干预靶点。

神经认知损害是精神分裂症的 验。6、推理和问题解决:迷宫测验。 学习能力或注意力有提高而不是下 CF、SC、TMA 同属处理速度领域, 评估,该研究着重关注在 EOS 上,

4、语言学习:霍普金斯语言学习测 随访。但与随访间隔较长的研究结 相同。

结果与 HC 相比, EOS 患者在 能的原因包括使用了不同的语言学 验(CF)和符号编码测验(SC)在三 经认知功能的纵向研究具有可比

降。原因可能是与病程相关。其他可 但三者结果不一致。分类流畅性测 纳入受试者的数量与以往 EOS 神

ter-Number Span, LNS)、视觉工作 受损。这些发现与之前纵向 EOS 研 加州语言学习测试(CVLT),上述结 作用。因此,受损的处理速度仍是精 (作者简介:刘寰忠,男,医学博

果并不一致,大多数证据指向该病 功能缺损保持在稳定水平。处理速 样有研究发现在5年随访研究中也 发育的结束,也有继发于青少年患 料,职业预后和社会功能。因此,处理

验。5、视觉学习:简明视空间记忆测 果不同,该研究发现 EOS 组的语言 该研究中一个有趣的现象是 对 EOS 患者神经认知功能的纵向 局第一批杰出专业技术人才"称号。)

记忆(空间广度,Spatial Span,SS)。 究的大多数结果一致,尤其是短期 果与正常大脑发育的大型研究结果 神分裂症研究关注的重点。 士,安徽省精神卫生中心副主任医师, 该研究是第一次采用 MCCB 硕士生导师。2008 年获"合肥市卫生

本版编辑:朱世玲 校对:刁宗盛 投稿邮箱:hfsyzz@163.com

本版编辑:朱世玲 校对: 刁宗盛 投稿邮箱: hfsyzz@163.com